

心の不調を  
見過ごさない  
職場づくり。

# 共に働く仲間の メンタルヘルス不調 早期発見と対応セミナー

近年、ビルメンテナンス業においてもメンタル不調による離職・休職が増加傾向にあり、現場の人員確保や安全管理に影響が生じています。

メンタル不調は早期に気づき、医療機関や産業保健スタッフなど必要な支援につなげることで、悪化を防ぐことができます。しかし、初期のサインを見逃してしまうと、業務ミスや安全リスク、退職などにつながりやすく、現場責任者が対応に悩むケースも見受けられます。

安心して働く環境づくりに向けて、メンバーの変化に気づくための視点とメンタル不調を悪化させないためにできるサポートと一緒に学んでみませんか？

## 講師

森井ハラスメント防止  
コンサルタント事務所  
代表

**森井 梢江 氏**



もりい、こすえ  
看護師。

産業カウンセラーや  
東京産業保健総合支援センター  
メンタルヘルス対策促進員など  
多くの肩書を持ち、職場の  
安全や心身の健康について  
講演等の実績多数。

## 会場

ビルメンテナンス会館  
4階研修室（各線 西日暮里駅すぐ）

## 料金

協会会員：無料 一般：2,200円（税込）

## 対象

ビルメンテナンスに携わるすべての方  
特に現場責任者、リーダー層、  
経営者、人事・労務ご担当者など

## 定員

50名 ※上限に達し次第、締め切り

「こころの不調」って、なに？

部下や同僚のメンタル不調、  
望ましい対応・NG対応は？

休職中の社員の職場復帰、  
どう支援しよう？

働くのが精神的にツライ…  
どうしたらいい？

2026  
2.20(金)  
14:00-16:00

参加のお申込みは専用サイト「東京マナビル」から [東京マナビル](#)

検索



公益社団法人 東京ビルメンテナンス協会



<https://www.tokyo-bm.or.jp/>



03-3805-7555 [担当：安永]