



# 令和7年度 講習会のご案内

2025年4月  
～  
2026年3月

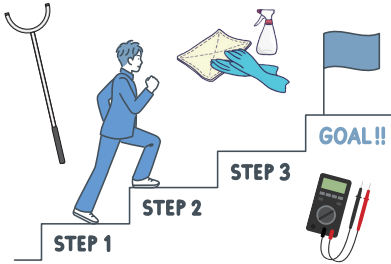


公益社団法人  
東京ビルメンテナンス協会

# サービスの特徴



01



## 充実した機材で実技訓練 レベルに合わせた教育

初心者からベテランまで、個人の経験に合わせてステップアップできます。  
訓練用機材で実技を体感できることで、理解度が大幅に上がります。

02



## 幅広い教育分野で、 最新情報を毎年更新！

清掃/警備/設備/品質管理/労務/障がい者自立支援の6つのカテゴリからビルメンテナンス企業の教育をサポートします。  
法改正などの最新情報も見逃しません。

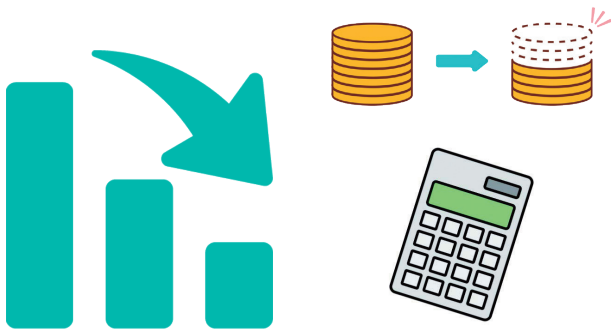
03



## 経験豊富な講師による 実践的な指導

現場で豊富な経験を積み、それぞれの分野に専門的知見を持ったプロフェッショナルな講師陣が、実践事例を基に分かりやすい講義を行います。

04



## 会員特別価格により、 教育費の負担を大幅に軽減

東京協会に入会されている会員企業は、

**最大 50% 割引!!**



入会のご案内



05

講習会申込・書籍販売サイト

東京マナビル



## 簡単なネット注文で 場所も時間も好きな時に！

東京マナビルでは、

- ・講習会/セミナーの申込み
- ・東京協会が出版するテキストの購入

が24時間いつでも出来ます

..... 注 意 点 .....

- ① 申込や購入はWebのみ  
(※TELやFAXは不可)
- ② 対象イベントにおける、開催月2ヶ月前の15日13時から申込開始  
(※土日祝日の場合は翌営業日)

<例> 10/1と10/31の講習会とセミナーに参加したい



8/15の13時から  
申込開始!





# 新規開催講習会のご紹介

NEW

## ポリッシャー操作スキルアップ講習

2～3ページ参照

対象者

ポリッシャーの基本操作ができる方 / 「初めてのポリッシャー講習」を受講された方

### ポリッシャーの上級者へ！

ポリッシャーの基本操作が可能な方、「初めてのポリッシャー講習」を受講した方など、更なる技術習得を目指したい方のための講習です。

ポリッシャーを使用した洗浄作業、ウェットバキュームを使用した吸水作業、ワックス塗布作業、マイクロパッドを使用したカーペット洗浄作業の方法を学ぶ実技中心の講習です。

※本講習では、基本操作の指導は行いません。個々の受講時間を公平にするため、協会の指定した時間内で指導を実施します。また、講義内容が検定に準じているわけではありませんので、ご注意ください。



### カリキュラム(予定)

- (1) 洗浄作業
- (2) 吸水作業
- (3) ワックス塗布作業
- (4) カーペット洗浄作業

NEW

## 消防と救命の基礎スキルアップ講習

4～5ページ参照

対象者

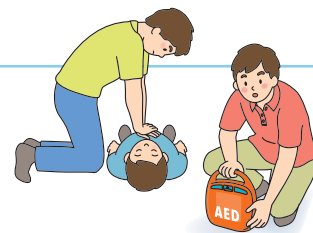
ビルメンテナンス業務(清掃・警備・設備)の方 / ビル管理をされる方 / 事務職(管理部門やバックオフィス)など全般

### 正しい知識を身に付けて 緊急時でも冷静に対応しよう！

ビルメンテナンス業務や建物管理に従事する方は、火災や緊急事態に備えて、知識や技術を身につける必要があります。

本講習の前半では、火災の基本的な仕組みから法律・制度、消防用設備の正しい扱い方や巡回時のポイント、万が一の事態が発生した際の初動対応まで、実際の現場で役立つ実務的な内容をしっかり学べます。

後半では普通救命訓練を実施し、修了者には『救命技能認定証』が交付され、現場から日常生活において、すぐに実践できるスキルを学べます。



### カリキュラム(予定)

- (1) 火災の基礎原理や危険性
- (2) 関係法令(建築基準法や消防法など)
- (3) 消防用設備について
- (4) 初期消火活動や応急救護
- (5) 普通救命訓練

NEW

## ビルの空気調和設備中級講習

6～7ページ参照

対象者

ビルの設備管理をされる方 / 空調設備をより深く学びたい方

### 快適空間をつくる空調設備の さらなるスキルアップを！

ビルの設備管理をする上で空気調和設備の知識や運用方法は必要不可欠です。

この度、空調関係の講習会は初級・中級別に階層化され、本講習では応用知識や管理手法を学べます。前半は座学で知識を学び、後半では送風機を使用した風量計算と熱量計算を実際に演習で体験できます。




### カリキュラム(予定)

- (1) 空気調和の概要
- (2) 関係法令
- (3) 運転と保守
- (4) 熱源機と冷却塔の概要
- (5) 風量の測定方法と空気線図の使い方
- (6) 送風機による風量測定と熱量計算

# 清掃・衛生管理講習予定表

レベル	講習会名	受講料(税込) 上段：会員 下段：一般	開催日程							時間
ベーシック (初級)	認定職業訓練 従事者研修(厚労省登録) 清掃作業従事者研修Aコース 	9,900円	4/23(水) ~24(木)	5/28(水) ~29(木)	7/17(木) ~18(金)	9/11(木) ~12(金)	10/16(木) ~17(金)	11/19(水) ~20(木)	2/25(水) ~26(木)	10:00~ 17:00 (2日間)
	従事者研修(厚労省登録) 貯水槽清掃作業従事者研修 	8,800円	5/16(金)							9:30~ 17:30
	従事者研修(厚労省登録) 東京都ベストコントロール協会共催 建築物ねずみ等防除作業従事者研修 		※詳細は、決定次第HPを通してご案内いたします。							9:15~ 17:15 (予定)
	初心者のための洗剤基礎知識講習	7,700円 15,400円	5/21(水)	10/21(火)						10:00~ 16:30
	トイレ清掃講習	6,600円 13,200円	6/10(火)	2/20(金)						13:00~ 17:00
	初めてのポリッシャー講習	9,900円 19,800円	7/30(水)	8/26(火)	9/30(火)					10:00~ 17:00
	初めての床剥離洗浄講習	9,900円 19,800円	2/10(火)							10:00~ 17:00
病院清掃従事者講習	7,700円 15,400円	7/15(火)							10:00~ 17:00	
ミドル (中級) ↳ エキスパート (上級)	従事者研修(厚労省登録) 清掃作業従事者研修Bコース 	7,700円	6/20(金)	2/5(木)						9:00~ 17:00
	カーペットメンテナンス講習	9,900円 19,800円	11/21(金)							10:00~ 17:00
	石材メンテナンス講習	7,700円 15,400円	8/21(木)	2/17(火)						10:00~ 17:00
	弾性床材&トイレメンテナンス講習	9,900円 19,800円	6/11(水)							10:00~ 17:00
	品質評価法講習(基礎)	5,500円 11,000円	4/22(火)	9/17(水)						10:00~ 17:00
	品質評価法講習(応用)	5,500円 11,000円	10/8(水)							10:00~ 17:00
<b>NEW</b> ポリッシャー操作スキルアップ講習	9,900円 19,800円	10/24(金)							10:00~ 17:00	
マネジメント (基本)	全国ビルメンテナンス協会主催 清掃作業従事者研修 指導者講習(新規/再講習) 	11,000円	3/13(金)	※受講申し込みには、下記の各種証明書の提出が必要です ● 新規講習⇒「建築物環境衛生管理技術者」、「清掃作業監督者」、 「ビルクリーニング技能士(1級)」のいずれか1つ ● 再講習⇒「前回の清掃作業従事者研修指導者講習」の認定証					9:00~ 17:00	
	清掃責任者養成講習 	9,900円 19,800円	7/11(金)							10:00~ 17:00
ビルクリーニング 技能検定関係	ビルクリ1級実技最終確認講習		11/5(水)	11/6(木)						9:00~ 16:30
	ビルクリ2級実技最終確認講習	27,500円 55,000円	11/14(金)							
	ビルクリ3級実技最終確認講習		11/7(金)							

※  は、別途テキスト代がかかります。金額についてはHPにてご確認ください。

**実** は実技演習を含みます

**ベーシック(初級)**

**清掃作業従事者研修 Aコース** **実**

清掃に関する法令、洗剤の種類、様々な機械器具、トイレ清掃、清掃の基本作業の実技



**貯水槽清掃作業従事者研修** **実**

貯水槽の清掃・消毒方法、作業従事者の責任と任務、給水設備と機器、貯水槽の塗装方法、水と健康



**建築物ねずみ等防除作業従事者研修**

法令を含めた防除作業全般に係わる基礎知識  
(東京都ベストコントロール協会共催)



**初心者のための洗剤基礎知識講習**

清掃作業において必要な洗剤の基礎知識、建材や汚れ別の正しい洗剤の選び方、各種金属・床材を用いた実験





### トイレ清掃講習

実

トイレ清掃の基礎知識、  
トイレ清掃の実技



### 初めてのポリッシャー講習

実

ポリッシャーの概要、機材の準備、基本操作、コート内での移動操作、片手操作、コードさばき・巻き取り、機材の後片づけ



### 初めての床剥離洗浄講習

実

床剥離洗浄作業の工程、使用資機材、安全上の留意点、関係法令、剥離廃液、剥離作業の実践



### 病院清掃従事者講習

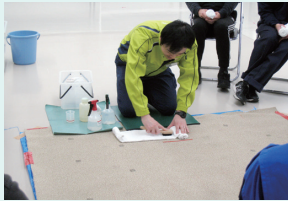
病院特有の清掃方法や留意点等、従事者向け総合専門知識



### 清掃作業従事者研修Bコース

実

清掃関係法令、ビルクリーニングの5原則、ガラス清掃・カーペットシミ取りの実技、安全及び衛生



### カーペットメンテナンス講習

実

カーペットの種類・現状・施工法、汚れの知識、しみ取り作業、パフingパット方式、2ステップ(ポリッシャー方式)



### 石材メンテナンス講習

実

石材の基礎知識、研磨の実技と石材の光沢還元作業のデモ、事例紹介



### 弾性床材&トイレメンテナンス講習

弾性床材の概要、木床・トイレ内建材・金属・ビニル床・リノリウムの建材、建材の特性、メンテナンス方法、トラブル事例



### 品質評価法講習(基礎)

実

清掃結果に対する点検・評価の考え方と演習、事例紹介、トイレ・水回りについて



### 品質評価法講習(応用)

実

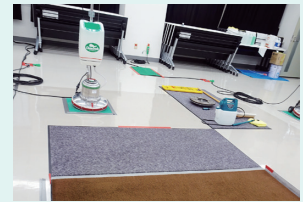
場所の特性と汚れの関係、評価の視点、事例に基づくグループディスカッション、簡単な報告書の作成



### NEW ポリッシャー操作スキルアップ講習

実

表面洗浄作業、吸水作業、ワックス塗布作業、カーペット洗浄作業



### 清掃作業従事者研修指導員講習(新規/再講習)

実

建築物衛生法と事業登録、教育技法、清掃技術、安全と衛生、指導者としての心得、指導のポイント(全国ビルメンテナンス協会主催)



### 清掃責任者養成講習

実

責任者としての役割・業務、作業計画作成の事前知識と作成演習、責任者としてのコミュニケーション力・クレーム対応能力



### ビルクリ実技最終確認講習




実


技能検定実技試験に向けての最終確認講習(1級・2級・3級)  
※学科、実技ペーパーテストの対策は含みません。  
※受検前に実技の最終確認をされたい方、ポリッシャー操作ができる方が受講対象です。




# 警備・防災講習予定表

※警備員教育(新任/現任)講習は、修了後に教育実施簿を発行

講習会名		認定職業訓練 新任警備員教育(1号) (21時間) 	現任警備員 基本教育 (4時間) 	現任警備員 業務別教育(1号) (6時間) 	現任警備員 業務別教育(2号) (6時間)	警備現場統率 スキルアップ講習	
時間		9:30~17:50 (3日間)	10:00~15:05	10:00~17:15	10:00~17:15	10:00~17:00	
受講料 (税込)	会員	6,600円	1,650円	2,200円	2,200円	6,600円	
	一般	11,000円	2,750円	3,300円	3,300円	13,200円	
開催日程		2025年 4月	14日(月)~16日(水)	18日(金) 24日(木)			
		5月	14日(水)~16日(金)	13日(火) 21日(水)			
		6月	18日(水)~20日(金)		11日(水) 17日(火) 26日(木)	13日(金)	
		7月	2日(水)~ 4日(金) 16日(水)~18日(金)	1日(火) 8日(火) 15日(火) 28日(月)			
		8月	5日(火)~ 7日(木)		4日(月) 21日(木) 29日(金)		
		9月	3日(水)~ 5日(金) 17日(水)~19日(金)	2日(火) 9日(火) 29日(月)			
		10月	6日(月)~ 8日(水) 21日(火)~23日(木)		2日(木) 17日(金) 29日(水)		
		11月	5日(水)~ 7日(金) 18日(火)~20日(木)	11日(火) 17日(月) 28日(金)			12日(水)
		12月	9日(火)~11日(木)		3日(水) 17日(水)		
		2026年 1月	14日(水)~16日(金) 27日(火)~29日(木)	20日(火) 26日(月)			
		2月	17日(火)~19日(木)		4日(水) 27日(金)		
		3月	9日(月)~11日(水) 24日(火)~26日(木)	6日(金)			

講習会名	受講料(税込) 上段:会員 下段:一般	開催日程	時間
 消防と救命の 基礎スキルアップ講習	6,600円 13,200円	9/11(木) 2/3(火)	10:00~17:00



※  は、別途テキスト代がかかります。金額についてはHPにてご確認ください。



ベーシック(初級)

### 新任警備員教育(1号)

実

基本教育10時間30分、業務別教育10時間30分の計21時間を3日間かけて行う講習

※1~2日目で基本教育イロハニホ、業務別教育イロハニホを実施し、当該警備業務経験者の受講に対応



NEW

### 消防と救命の基礎スキルアップ講習

実

ビルメンテナンス業務(清掃、警備、設備)の方やビル管理をされる方、一般職員(事務員やその他業種)全般に向けた実技講習

前半は座学を主体とし、火災現象の仕組み、ビル管理において防火に関する法令及び制度、消防用設備の取扱要領、施設巡回のポイント、緊急事態時の初動等を指導する

※希望者には教育実施簿を作成

後半は実技として普通救命訓練を実施し、修了者には救命技能認定証を交付する



希望者に  
教育実施簿  
を作成



修了者に  
救命技能認定証  
を交付



消防設備の操作方法を更に詳しく学びたい方は [6ページ参照](#)

**消防用設備の基礎知識講習** をチェック!

マネジメント(基本)

### 警備現場統率スキルアップ講習

実

警備責任者や現場隊長クラスに向けた座学及び実技講習

警備業界の変遷、現場リーダーの役割と期待されるスキル、行政処分の実態、各現場問題の解決策、書類各種の作成ポイント、顧客との折衝、クレームへの効果的な対処法、労災事故防止策、各隊員へのマネジメント等

※毎年グループワークのテーマを変更



### 現任警備員 基本教育

現に警備業務に従事する方に向けた、基本教育のみ4時間の講習

※1号業務、2号業務の方に向けた共通の講習



### 現任警備員 業務別教育(1号)

現に1号警備業務に従事する方に向けた、業務別教育のみ6時間の講習

※当該業務2級資格保有者にも対応



### 現任警備員 業務別教育(2号)

実

現に2号警備業務に従事する方に向けた、業務別教育のみ6時間の講習

※当該業務2級資格保有者にも対応



全階層

新規開催講習会

清掃・衛生管理講習

警備・防災講習

設備管理・保全講習


QC(品質管理)講習

労働安全・労務管理講習

障がい者自立支援講習

# 設備管理・保全講習予定表

レベル	講習会名	受講料(税込) 上段:会員 下段:一般	開催日程				時間	
ベーシック (初級)	認定職業訓練 設備管理の基礎(新人教育)講習 	25,300円 50,600円	4/21(月)~24(木)		10/21(火)~24(金)		10:00~17:00 (4日間)	
	空気調和と空気線図講習	6,600円 13,200円	9/12(金)				10:00~17:00	
	シーケンスの読み方と実習講習 	8,800円 17,600円	7/3(木)	10/9(木)	12/19(金)	3/5(木)	10:00~17:00	
	消防用設備の基礎知識講習 	7,700円 15,400円	6/17(火)	8/1(金)	10/28(火)	1/23(金) 3/13(金)	10:00~17:00	
	初心者のための設備管理講習	6,600円 13,200円	4/18(金)	8/8(金)	12/5(金)			10:00~16:00
	初心者のための設備点検と報告書作成講習 	6,600円 13,200円	6/26(木)	10/3(金)	3/27(金)			13:00~17:00
	ビル設備の基礎数学講習	6,600円 13,200円	10/17(金)				10:00~17:00	
	ビルの給排水・衛生設備講習 	6,600円 13,200円	6/10(火)	12/2(火)				10:00~17:00
	ビルの空気調和設備初級講習 	7,700円 15,400円	6/13(金)	11/14(金)				10:00~17:00
	ビルの電気設備初級講習 	7,700円 15,400円	5/15(木)	9/19(金)	1/30(金)			10:00~17:00
	保護継電器と保護協調講習	7,700円 15,400円	8/26(火)	2/27(金)				10:00~17:00
	ポンプの基礎知識講習 	7,700円 15,400円	5/28(水)	9/3(水)	1/21(水)			10:00~17:00
ベーシック (特別教育)	高圧・特別高圧電気取扱者安全衛生特別教育 [安全衛生特別教育規程 第5条の科目] 	11,000円	5/22(木) ~23(金)	9/9(火) ~10(水)	2/19(木) ~20(金)			9:30~17:00 (2日間)
	低圧電気取扱者安全衛生特別教育 [安全衛生特別教育規程 第6条の科目] 	22,000円	7/10(木)~11(金)		2/5(木)~6(金)			9:00~17:00 (2日間)
ミドル (中級)	空調設備の自動制御講習	6,600円 13,200円	7/4(金)	11/26(水)				10:00~17:00
	設備と図面の基礎講習 	6,600円 13,200円	5/9(金)	8/5(火)	10/31(金)	12/16(火)	3/19(木)	10:00~17:00
	長期修繕計画講習	6,600円 13,200円	6/20(金)	11/21(金)	3/17(火)			10:00~17:00
	<b>NEW</b> ビルの空気調和設備中級講習	7,700円 15,400円	11/7(金)				10:00~17:00	
	ビルの電気設備中級講習 	7,700円 15,400円	7/29(火)	2/13(金)				10:00~17:00
	ポンプの実務講習 	7,700円 15,400円	7/18(金)	2/10(火)				10:00~17:00
マネジメント (基本)	設備管理責任者講習 	6,600円 13,200円	11/27(木)				10:00~17:00	

※  は、別途テキスト代がかかります。金額についてはHPにてご確認ください。

 は実技演習を含みます

ベーシック(初級)

**設備管理の基礎(新人教育)講習 **

設備管理全般の原理・構造等についての幅広い基礎知識と操作演習

※カリキュラムを凝縮し受講しやすい4日間講習になりました。



**空気調和と空気線図講習**

空気線図を読むために必要な基礎知識と演習



**シーケンスの読み方と実習講習 **

シーケンス回路の基礎知識とシーケンス盤を使用した実技演習



---

**消防用設備の基礎知識講習 **

消火、警報、避難設備の原理、構造などの基礎知識と操作演習



**初心者のための設備管理講習**

建築物の維持管理、電気設備、空気調和設備、給排水設備、防災設備等の総合的な基礎知識



**初心者のための設備点検と報告書作成講習**

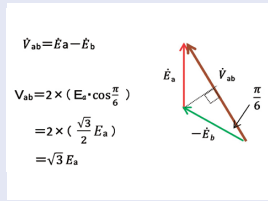
設備点検のチェックポイントと判断基準、点検業務と点検報告の演習





### ビルの設備の基礎数学講習

ビル管理に必要な電気と空調に関わる数学の基礎知識



### ビルの給排水・衛生設備講習

給排水・衛生設備の分類や構造について日常の実務を含めた基礎知識



### ビルの空気調和設備初級講習

ビルにおける空調設備の基礎知識や運転管理、保守管理などの実務知識



### ビルの電気設備初級講習 実

電気設備の基礎知識と受変電盤の操作演習および各計測器の説明



### 保護継電器と保護協調講習 実

電気事故の波及を防ぐ保護協調の仕組みと各継電器の取扱いと操作演習



### ポンプの基礎知識講習 実

ビル管理における給排水・衛生設備の基礎知識とポンプの解体演習



### 高圧・特別高圧電気取扱者安全衛生特別教育 実

安全衛生特別教育規程第5条に準拠した学科と実技  
※2日間全科修了後、修了証を発行



### 低圧電気取扱者安全衛生特別教育 実

安全衛生特別教育規程第6条に準拠した学科と実技  
※2日間全科修了後、修了証を発行



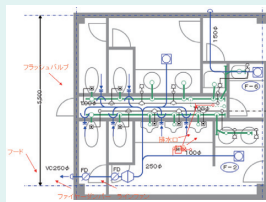
### 空調設備の自動制御講習

空調自動制御の知識と省エネルギーチューニングの概要



### 設備と図面の基礎講習

建築、電気、給排水設備の図面を読むために必要な基礎知識



### 長期修繕計画講習

計画力・提案力向上を目的とした長期修繕計画作成の知識と演習



### NEW ビルの空気調和設備中級講習

ビルにおける空調設備の応用知識や管理手法



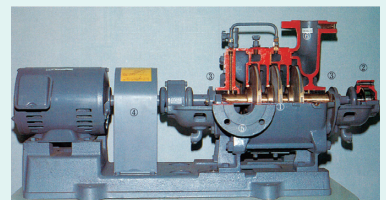
### ビルの電気設備中級講習 実

現場責任者としての電気事事故事例等の幅広い応用的知識と操作演習



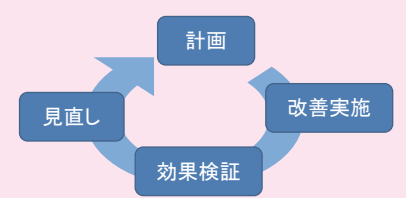
### ポンプの実務講習 実

ポンプの保守点検方法とラインポンプの分解・組立等の応用知識の実技演習



### 設備管理責任者講習

設備管理の現場責任者としての心得、計画、報告、リスク管理、品質等の総合的知識管理報告書、事故の発生状況とその防止対策、省エネルギー備品管理、立会い業務のポイント



# QC(品質管理)講習予定表

レベル	講習会名	受講料(税込) ※資料代込 上段:会員 下段:一般	開催日程		時間
ベーシック (初級)	QC(品質管理)初級講習	6,600円 13,200円	5/22(木)	7/16(水)	9:30~16:30
ミドル (中級)	QC(品質管理)中級講習 ※全2日間講習会	13,200円 26,400円	6/16(月)		9:30~16:30
エキスパート (上級)	QC(品質管理)上級講習 ※全2日間講習会	13,200円 26,400円	9/12(金)	10/3(金)	9:30~16:30
	QC(品質管理)実践講習	6,600円 13,200円	11/25(火)		9:30~16:30

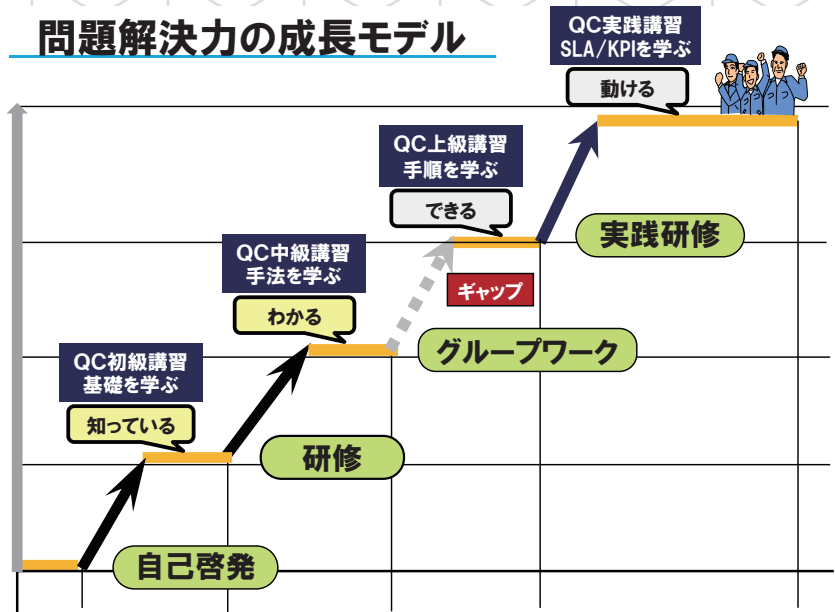
※講習会のお申込やセミナー情報はHPからご覧ください。当協会のビルメン品質管理情報を随時更新中！

## QC(品質管理)講習会 受講ステップについて

右図の「問題解決力の成長モデル」に示すとおり、品質管理講習は初級→中級→上級→実践の順で受講されると効果的です。

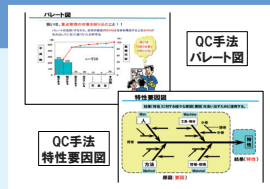
初級から上級までは「QC手法、問題解決手順」の習得であり、実践講習は品質管理(改善活動)をどの様にやるか実践方法の習得になりますので、初級から上級の「QC手法、問題解決手順」を習得してから受講されることをお勧めします。

## 問題解決力の成長モデル



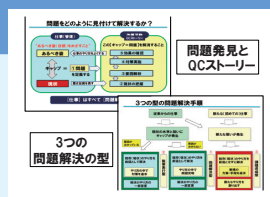
### ベーシック(初級) QC(品質管理)初級講習

品質管理は「お客様が満足する製品やサービスを適切な価格で提供するための活動」と言われます。初めて品質管理を学ぶ方に対して、ビルメンテナンスサービスの品質管理について分かりやすく解説します。



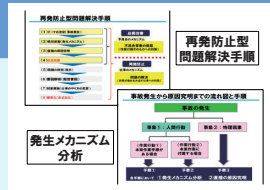
### ミドル(中級) QC(品質管理)中級講習

品質管理はビジネスパーソンにとって業務上必要な管理技術です。ビルメンテナンスの現場で発生する様々な問題・課題を抽出し、効果的、効率的に解決する知識・能力(スキル)が必要になります。問題解決に必要な「QC的モノの見方・考え方」「問題解決手順」「QC手法」を講義に加えて、グループ演習を組み合わせることで効果的に習得できます。



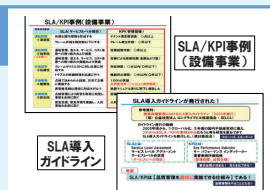
### エキスパート(上級) QC(品質管理)上級講習

ビルメンテナンスは労働集約型の現場があり、そこで発生する労働災害、トラブル、クレームは個々の問題として再発防止が求められます。講義に加えて、ビルメンテナンスの現場で実際に発生した問題の対策例を題材としたグループ演習により、新たな再発防止型問題解決手順を効果的に習得できます。



### エキスパート(上級) QC(品質管理)実践講習

“初級” “中級” “上級” の講習を修了または修了相当の品質管理の知識をお持ちの方が、SLA/KPIの導入から品質管理(管理・改善活動)の運用までの実践方法を総合的に習得できます。その結果、今後のSLA/KPIを活用した“性能受注方式”の対応にも備えることができます。(令和6年度開催「QC(品質管理)SLA/KPI講習」から名称が変わりました)





# 労働安全・労務管理講習予定表

講習会名	受講料(税込・資料代込み) 上段:会員 下段:一般	開催日程		時間
危険予知訓練(KYT)講習	7,700円 15,400円	※3回開催予定。日程は、決定次第HPを通してご案内いたします。		9:30~16:30
リスクアセスメント講習	5,500円 11,000円	6/19(木)	11/14(金)	13:00~17:00
安全管理者選任時研修	7,700円 15,400円	5/22(木) ~23(金)		1日目 9:30~17:30 2日目 9:30~13:00
第一種衛生管理者試験対策講習	11,000円 22,000円	7/8(火) ~9(水)		9:30~16:30 (2日間)

## 危険予知訓練(KYT)講習

ヒューマンエラーの防止を目的として、ビルメン業の実態に即した一人KYなどの実践的な講習。危険作業のイラストを見ながら、一人ひとりの危険感受性の向上に寄与する手法等を学習



## リスクアセスメント講習

労働災害防止に向けてリスクを見積もり、評価し、低減措置を検討し、計画的に対策を実施するための基礎知識と実践手法の講習



## 安全管理者選任時研修

安衛法で規定された安全管理者の選任にあたり、選任時研修の要件に対応した講習。定められた内容以外にも協会独自で関係法令・安全管理・教育を幅広く網羅した実務的な講習で、修了後に証書を発行

## 第一種衛生管理者試験対策講習

衛生管理者の選任に向け、資格試験合格を目指した直前対策講習。基礎知識の重要事項を中心とした学習や、実戦に即した問題の演習と解説

# 障がい者自立支援講習予定表

講習会名	受講料(税込・資料代込み) 上段:会員 下段:一般	開催日程	時間
認定職業訓練 障がい者清掃作業指導員コース	6,600円 13,200円	10/14(火)~15(水)	1日目 9:00~17:00 2日目 9:30~17:00
よくわかる床・ポリッシャー清掃講習		7/10(木)	10:00~16:30
よくわかるガラス・トイレ清掃講習	障がいのある方 4,400円 付き添いの方(任意、有料) 2,200円	8/28(木)	10:00~16:30
よくわかる総合清掃講習 (床・ガラス・トイレ全般)	8,800円 4,400円	11/18(火)	10:00~16:30

実 は実技演習を含みます

## 健常者対象

※清掃を直接指導される方、現場責任者、採用担当者、経験が1年未満の現職の方等が対象

## 障がい者清掃作業指導員コース 実

- ジョブコーチの役割と就労支援センターの活用方法
- 職場における専任指導者の役割
- 障がいの種類や特性の理解と対応法
- 業務上の工夫と課題分析
- 障がい者雇用における事例研究
- 障がい者雇用の現場見学
- 障がい者に対しての清掃作業の指導法

## 障がい者・健常者(付き添い者)対象

※清掃作業に従事している障がいのある方が対象。  
本研修は付き添いの方の同行が必須です。付き添いの方も受講頂けます(任意、有料)。

## よくわかる床・ポリッシャー清掃講習 実

弾性床清掃の基本作業について、ビルクリーニング技能検定3級の標準配置図を活用して、資機材の使用法(ダスタークロス・モップ・ポリッシャー)・作業動線・作業手順とともに、日常清掃作業に必要な資機材の使用法・手順を学習。指導担当の方を対象に、分かりやすい指示方法も指導。

## よくわかるガラス・トイレ清掃講習 実

<ガラス> 模擬ガラス面を使用して、スクイジー、タオル等の使用法、作業動線・作業手順等の基本的清掃技術の習得。指導担当の方を対象に、分かりやすい指示方法も指導。

<トイレ> 技能検定で使用する衛生陶器を使用して、タオル、柄付きタワシ等の使用法、作業手順の基本的日常清掃技術の習得。指導担当の方を対象に、分かりやすい指示方法も指導。

## よくわかる総合清掃講習(総復習) 実

※ビルクリ3級受験予定者におすすめ

ビルクリーニング技能検定3級の実技対策として、床・ガラス・トイレ清掃についての最終確認講習。総合的な清掃技術の基本全般の習得。指導者の方の直前の指導方法も学習。



# 動画配信のご案内

## 新着情報



### 給水設備の実技研修の概要 (給水ポンプの分解・組立)

給水設備の分解・組み立ての要点をポイントごとにご説明します。



無料動画公開中！

「ロープ高所作業のポイント」  
「労務管理の基本～時間編～」  
など



## ピックアップ



### ビルメン体操 ～転倒防止～

現場の転倒事故が非常に多発しています。  
体操を通して、労災ゼロを目指しましょう！

# 講習会の講師募集

知識と経験を活かして業界を支えながら、  
次世代のプロフェッショナルを育てませんか？

### 講師になるメリット



#### 成長とスキルアップ

教育を通して、新たな知見を得ることで自分のスキル磨きに繋がります。  
講師を対象としたインストラクター研修により指導技術の向上をサポートします。



#### キャリアアップ

講師の指導経験は自身や自社の信頼性や専門性の高さに繋がります。さらに業界の教育水準を向上させた長期の貢献者には協会から表彰等があります。



#### 業界ネットワーク・交流

他講師や受講生と交流することで、最新情報やトレンドをいち早くシェアすることができます。知識の幅を広げることができます。



#### その他

講師や所属企業へ交通費や指導謝金を支給します。

※講師の要件等は個別にご相談させていただきます。

# 設備管理・保全の出張講習会

## 出張講習会とは？

協会が定期開催している設備管理・保全講習会を好きな場所、好きな日程でご提供するサービスです。

現在は、  
**約10種類以上**  
の講習に対応中！

詳細については、  
当協会まで  
お問い合わせ  
ください！



詳細ページ



### こんな企業にオススメ！

- 年に数回しかない講習を、好きな日程で、好きなだけ受けさせたい
- 一度に多くの社員を学ばせたい
- 社員教育として定期的に受講させたい



公益社団法人  
**東京ビルメンテナンス協会**

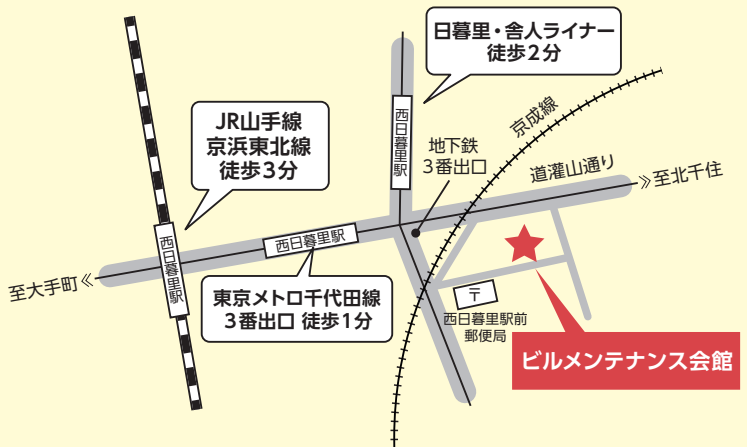
〒116-0013 東京都荒川区西日暮里5-12-5  
ビルメンテナンス会館1F

TEL **03-3805-7555**

開館時間：平日 9:00～17:30(土日祝日や年末年始を除く)

<https://www.tokyo-bm.or.jp/>

▼アクセスはこちら



東京ビルメン

検索