

# 令和8年度 講習会のご案内

2026年4月

～  
2027年3月



公益社団法人  
東京ビルメンテナンス協会

協会主催の講習会やセミナーのお申込み、協会が発行する書籍のご注文は、

# 専用サイト「東京マナビル」で受け付けています。

※電話やFAXでのお申し込み不可。

※ご利用には、アカウントの登録が必要です



開催日2ヶ月前の月の15日(営業日でない場合は翌営業日)、13時から受付開始。  
(例: 9/30開催の講習会 ⇒ 7/15 13時から受付開始)

## 講習会参加までの流れ



1 講習や参加人数などを選んで申し込む(受付完了メールが、アカウントのメールアドレスに届きます)。

2 受付完了メールに記載のリンクから請求書を確認し、代金をお振り込みください。  
※銀行振込みのみ。開催の2週間前まで。

3 マイページにて参加者の氏名をご登録し受講票を確認ください。  
※開催の1週間前まで。

4 受講票を持参の上、当日ご参加ください(教材・テキスト類は当日に机上配付)。

- 日程やカリキュラムは変更になる可能性があるため、最新の情報は「東京マナビル」の各講習紹介ページをご確認ください。
- 各講習によって人数の上限や募集の終了日が異なります。  
受付は先着順です。定員に達し次第、募集を締め切らせていただきます。  
空席情報等につきましては、「東京マナビル」にてご確認ください。
- ご注文確定後に受講する講習や日程、人数など内容を変更することはできません。  
1度のご注文で複数名、複数日程、または複数の講習等をまとめてお申込みいただいた場合に一部のみのキャンセル及び変更はできません。

## 東京ビルメンテナンス協会の講習会の特徴

1 充実した機材で実技訓練レベルに合わせた教育

初心者からベテランまで、個人の経験に合わせてステップアップできます。  
訓練用機材で実技を体験することで、理解度が大幅に上がります。

2 幅広い教育分野で、最新情報を毎年更新

清掃／警備／設備／品質管理／労務／障がい者自立支援の6つのカテゴリーからビルメンテナンス企業の教育をサポートします。  
法改正などの最新情報も見逃しません。

3 経験豊富な講師による実践的な指導

現場で豊富な経験を積み、それぞれの分野に専門的知見を持ったプロフェッショナルな講師陣が、実践事例を基に分かりやすい講義を行います。

# 新規開催講習会のご案内

## よくわかる資機材の取扱い講習

9ページ参照

### 対象者

★障がいの方及び付き添いの方を対象とした講習です。  
床・ガラス・トイレ清掃の資機材の基本的な使用法について学びたい方

### このような講習会です

ビルクリーニングで使用する資機材の基本的な使用方法、作業における手順、基本動作について学習。障がいの方、指導者の方にとっても入門編となる講習会であり、実務的にも有用です。

### カリキュラム(予定)

- 初心者がよくやるミス(モップ等の持ち方が正しくない等)
- 作業の起点をどこから行うのか?
- 作業に合った体の使い方は?



## 〈 QC(品質管理)講習のリニューアル 〉 事故トラブル再発防止講習

8ページ参照

### 対象者

類似の事故トラブルが再発して困っている管理者  
安全管理者・衛生管理者・労働安全担当者

### このような講習会です

「ヒューマンエラーは“真の原因”によって引き起こされた“結果”です。」  
と言われますが、この【真の原因】を究明する再発防止型手順を解説します。

講習では、講義に加えて現場で発生する身近な事故トラブル事例を題材にしてグループワークによる事例研究を行い、手順の理解と実践力を学べます。品質管理の知識がない方にも分かりやすく解説します。

### カリキュラム(予定)

- 安全品質問題への取組み
- ビルメンテナンスのための再発防止型手順



## 入会のご案内

東京ビルメンテナンス協会にご入会いただくと、協会会員の方は、講習会や書籍を会員価格(最大50%割引)で購入いただけます。

各種入会要件や入会メリット等の詳細につきましては、以下よりご確認ください。



# 清掃・衛生管理講習予定表

| レベル                                | 講習会名   | 受講料(税込)<br>上段:会員<br>下段:一般 | 開催日程                     |  |                   |                  |                  |                    |                 |                          | 時間              |  |
|------------------------------------|--|---------------------------|--------------------------|--|-------------------|------------------|------------------|--------------------|-----------------|--------------------------|-----------------|--|
| ベーシック<br>(初級)                      | 認定職業訓練<br>従事者研修(厚労省登録)<br>清掃作業従事者研修Aコース              | 9,900円<br>                | 5/21(木)<br>~22(金)        | 6/25(木)<br>~26(金)  | 7/28(火)<br>~29(水) | 9/9(水)<br>~10(木) | 10/1(木)<br>~2(金) | 11/26(木)<br>~27(金) | 3/2(火)<br>~3(水) | 10:00~<br>17:00<br>(2日間) |                 |  |
|                                    | 従事者研修(厚労省登録)<br>貯水槽清掃作業従事者研修                         | 8,800円<br>                | 5/27(水)                  |  |                   |                  |                  |                    |                 | 9:30~<br>17:30           |                 |  |
|                                    | 従事者研修(厚労省登録)<br>東京都ペストコントロール協会共催<br>建築物ねずみ等防除作業従事者研修 |                           | ※詳細は、決定次第HPを通してご案内いたします。 |  |                   |                  |                  |                    |                 |                          |                 |  |
|                                    | 初心者のための洗剤基礎知識講習                                      | 7,700円<br>15,400円         | 7/21(火)                  | 2/26(金)  |                   |                  |                  |                    |                 |                          | 10:00~<br>16:30 |  |
|                                    | トイレ清掃講習  | 6,600円<br>13,200円         | 5/18(月)                  | 2/17(水)  |                   |                  |                  |                    |                 |                          | 13:00~<br>17:00 |  |
|                                    | 初めてのポリッシャー講習   | 9,900円<br>19,800円         | 7/9(木)                   | 8/4(火)   | 9/30(水)           |                  |                  |                    |                 |                          | 10:00~<br>17:00 |  |
|                                    | 初めての床剥離洗浄講習  | 9,900円<br>19,800円         | 2/19(金)                  |  |                   |                  |                  |                    |                 |                          | 10:00~<br>17:00 |  |
|                                    | 病院清掃従事者講習  | 7,700円<br>15,400円         | 7/1(水)                   |  |                   |                  |                  |                    |                 |                          | 10:00~<br>17:00 |  |
|                                    | 従事者研修(厚労省登録)<br>清掃作業従事者研修Bコース                        | 7,700円<br>                | 8/28(金)                  | 2/16(火)  |                   |                  |                  |                    |                 |                          | 9:00~<br>17:00  |  |
|                                    | カーペットメンテナンス講習  | 9,900円<br>19,800円         | 2/10(水)                  |  |                   |                  |                  |                    |                 |                          | 10:00~<br>17:00 |  |
| ミドル<br>(中級)<br>↓<br>エキスパート<br>(上級) | 石材メンテナンス講習   | 7,700円<br>15,400円         | 8/5(水)                   | 2/24(水)  |                   |                  |                  |                    |                 |                          | 10:00~<br>17:00 |  |
|                                    | 弾性床材&トイレメンテナンス講習                                     | 9,900円<br>19,800円         | 6/11(木)                  |  |                   |                  |                  |                    |                 |                          | 10:00~<br>17:00 |  |
|                                    | 品質評価法講習(基礎)  | 5,500円<br>11,000円         | 5/29(金)                  | 9/11(金)  |                   |                  |                  |                    |                 |                          | 10:00~<br>17:00 |  |
|                                    | 品質評価法講習(応用)  | 5,500円<br>11,000円         | 10/5(月)                  |  |                   |                  |                  |                    |                 |                          | 10:00~<br>17:00 |  |
|                                    | ポリッシャー操作スキルアップ講習                                     | 9,900円<br>19,800円         | 10/20(火)                 | 10/21(水)   |                   |                  |                  |                    |                 |                          | 10:00~<br>17:00 |  |
|                                    | 全国ビルメンテナンス協会主催<br>清掃作業従事者研修<br>指導者講習(新規/再講習)         | 11,000円<br>               | 3/16(火)                  | ※受講申し込み後、下記の各種証明書の写真もしくはPDFデータの提出が必要です<br>●新規講習⇒「建築物環境衛生管理技術者」、「清掃業監督者」、「ビルクリーニング技能士(1級)」のいずれか1つ<br>●再講習⇒「前回の清掃作業従事者研修指導者講習」の認定証 |                   |                  |                  |                    |                 |                          |                 |  |
|                                    | 清掃責任者養成講習  | 9,900円<br>19,800円<br>     | 7/24(金)                  |  |                   |                  |                  |                    |                 |                          | 9:00~<br>17:00  |  |
| ビルクリーニング<br>技能検定関係                 | ビルクリ1級実技最終確認講習                                       |                           | 11/4(水)                  | 11/5(木)  |                   |                  |                  |                    |                 |                          | 9:00~<br>16:30  |  |
|                                    | ビルクリ2級実技最終確認講習                                       | 27,500円<br>55,000円        | 11/13(金)                 |  |                   |                  |                  |                    |                 |                          |                 |  |
|                                    | ビルクリ3級実技最終確認講習                                       |                           | 11/6(金)                  |  |                   |                  |                  |                    |                 |                          |                 |  |

※ は、別途テキスト代がかかります。金額についてはHPにてご確認ください。

は実技演習を含みます

**ベーシック(初級)**

**清掃作業従事者研修 Aコース** 実

清掃に関する法令、洗剤の種類、様々な機械器具、トイレ清掃、清掃の基本作業の実技

**建築物ねずみ等防除作業従事者研修**

法令を含めた防除作業全般に係わる基礎知識  
(東京都ペストコントロール協会共催)





**実**

清掃作業従事者研修 Aコース

清掃に関する法令、洗剤の種類、様々な機械器具、トイレ清掃、清掃の基本作業の実技

**実**

貯水槽清掃作業従事者研修

貯水槽の清掃・消毒方法、作業従事者の責任と任務、給水設備と機器、貯水槽の塗装方法、水と健康

**実**

初心者のための洗剤基礎知識講習

清掃作業において必要な洗剤の基礎知識、建材や汚れ別の正しい洗剤の選び方、各種金属・床材を用いた実験



建築物ねずみ等  
防除作業従事者研修

法令を含めた防除作業全般に  
係わる基礎知識  
(東京都ペストコントロール協会共催)



初心者のための  
洗剤基礎知識講習

清掃作業において必要な洗剤の基礎  
知識、建材や汚れ別の正しい洗剤の  
選び方、各種金属・床材を用いた実験

実は実技演習を含みます

## ベーシック(初級)

## トイレ清掃講習

実

トイレ清掃の基本的知識、  
トイレ清掃の実技

初めての  
ポリッシャー講習

実

ポリッシャーの概要説明、機材の準備、基本操作、コート内での移動操作、片手操作、コードさばき・巻き取り、機材の後片づけ

初めての  
床剥離洗浄講習

実

床剥離洗浄作業の工程、使  
用資機材、安全上の留意  
点、関係法令、剥離廃液、剥  
離作業の実践

病院清掃  
従事者講習

病院特有の清掃方法や留  
意点等、従事者向け総合専  
門知識



## ミドル(中級)～エキスパート(上級)

清掃作業  
従事者研修Bコース

実

清掃関係法令、ビルクリーニ  
ングの5原則、ガラス清掃・  
カーペットシミ取りの実技、  
安全及び衛生

カーペット  
メンテナンス講習

実

カーペットの種類・現状・施  
工法、汚れの知識、シミ取り作  
業、バフイングパット方式、2  
ステップ(ポリッシャー方式)

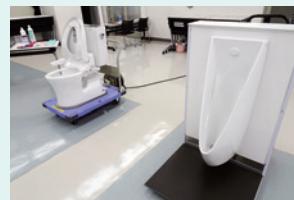
石材メンテナンス  
講習

実

石材の基礎知識、研磨の実技  
と石材の光沢復元作業のデ  
モ、実例紹介

弾性床材&トイレ  
メンテナンス講習

弾性床材の概要、トイレ内建  
材・金属・ビニール床・リノリ  
ウムの建材、建材の特性、メン  
テナンス方法、トラブル事例



## 品質評価法講習(基礎)

実

清掃結果に対する点検・評価の考え方  
と演習、事例紹介、トイレ・水回りについ  
て



## 品質評価法講習(応用)

実

場所の特性と汚れの関係、評価の視点、  
事例に基づくグループディスカッション、  
簡単な報告書の作成

ポリッシャー操作  
スキルアップ講習

実

表面洗浄作業、吸水作業、ワックス塗布  
作業、カーペット洗浄作業

※ポリッシャーの基本操作ができる方が受講対象です。



## マネジメント(基本)

## 清掃作業従事者研修指導者講習(新規/再講習)

実

※新規のみ  
実技あり

建築物衛生法と事業登録、  
教育技法、清掃技術、安全  
と衛生、指導者としての心  
得、指導のポイント  
(全国ビルメンテナンス協会主催)



## 清掃責任者養成講習

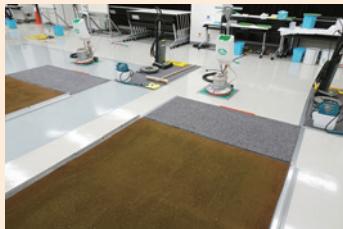
責任者としての役割・業務、  
作業計画作成の事前知識  
と作成演習、責任者として  
のコミュニケーション力・  
クレーム対応能力

ビルクリーニング  
技能検定関係

## ビルクリ実技最終確認講習

実

技能検定実技試験に向けての最終確認講習  
(1級・2級・3級)  
※学科、実技ペーパーテストの対策は含まれません。  
※受験前に実技の最終確認をされたい方、  
ポリッシャー操作ができる方が受講対象です。



# 警備・防災講習予定表

※警備員教育(新任／現任)講習は、修了後に教育実施簿を発行

| 講習会名        |             | 認定職業訓練<br>新任警備員教育(1号)<br>(21時間) | 現任警備員<br>基本教育<br>(4時間)     | 現任警備員<br>業務別教育(1号)<br>(6時間) | 現任警備員<br>業務別教育(2号)<br>(6時間) | 警備現場統率<br>スキルアップ講習 |
|-------------|-------------|---------------------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|--------------------|
| 時間          |             | 9:30~17:50<br>(3日間)             | 10:00~15:05                | 10:00~17:15                 | 10:00~17:15                 | 10:00~17:00        |
| 受講料<br>(税込) | 会員          | 6,600円                          | 1,650円                     | 2,200円                      | 2,200円                      | 6,600円             |
|             | 一般          | 11,000円                         | 2,750円                     | 3,300円                      | 3,300円                      | 13,200円            |
| 開催日程        | 2026年<br>4月 | 14日(火)～16日(木)<br>22日(水)～24日(金)  |                            | 21日(火)<br>27日(月)            |                             |                    |
|             | 5月          | 13日(水)～15日(金)<br>25日(月)～27日(水)  | 12日(火)<br>20日(水)<br>29日(金) |                             |                             |                    |
|             | 6月          | 17日(水)～19日(金)                   |                            | 5日(金)<br>16日(火)<br>25日(木)   |                             |                    |
|             | 7月          | 8日(水)～10日(金)<br>22日(水)～24日(金)   | 7日(火)<br>17日(金)<br>29日(水)  |                             |                             |                    |
|             | 8月          | 5日(水)～ 7日(金)                    |                            | 4日(火)<br>19日(水)<br>25日(火)   |                             |                    |
|             | 9月          | 8日(火)～10日(木)<br>16日(水)～18日(金)   | 2日(水)<br>15日(火)<br>28日(月)  |                             |                             |                    |
|             | 10月         | 5日(月)～ 7日(水)<br>20日(火)～22日(木)   |                            | 2日(金)<br>14日(水)<br>27日(火)   | 16日(金)                      |                    |
|             | 11月         | 11日(水)～13日(金)                   | 10日(火)<br>19日(木)<br>27日(金) |                             |                             | 6日(金)              |
|             | 12月         | 8日(火)～10日(木)                    |                            | 1日(火)<br>17日(木)             |                             |                    |
|             | 2027年<br>1月 | 20日(水)～22日(金)                   | 19日(火)<br>28日(木)           |                             |                             |                    |
|             | 2月          | 16日(火)～18日(木)                   |                            | 4日(木)<br>26日(金)             |                             |                    |
|             | 3月          | 2日(火)～ 4日(木)<br>17日(水)～19日(金)   | 10日(水)                     |                             |                             |                    |

| 講習会名                 | 受講料(税込)<br>上段：会員<br>下段：一般 | 開催日程                             | 時 間         |
|----------------------|---------------------------|----------------------------------|-------------|
| 消防と救命の<br>基礎スキルアップ講習 | 6,600円<br>13,200円         | ※日程は、決定次第HP<br>を通してご案内いた<br>します。 | 10:00～17:00 |

※  は、別途テキスト代がかかります。金額についてはHPにてご確認ください。



**実** は実技演習を含みます

## ベーシック(初級)

### 新任警備員教育(1号)

**実**



基本教育10時間30分、業務別教育10時間30分の計21時間を3日間かけて行う講習

※1～2日目で基本教育イロハニホ、業務別教育イロハニホを実施し、当該警備業務経験者の受講に対応

## ミドル(中級)

### 消防と救命の基礎スキルアップ講習

**実**



防災センターに勤務する警備員の方を始めとして、清掃、設備や事務職等の内勤業務の方など、ビルメンテナンス・ビル管理に携わるすべての方に向けた講習

前半は消防に関する基礎知識として、座学を主体とし、火災減少の仕組み、ビル管理において防火に関する法令及び制度、消防用設備の取扱要領、施設巡回のポイント、緊急事態時の初動等の知識を具体例を交えて、わかりやすく解説する

※希望者には教育実施簿を交付

後半は実技として普通救命訓練を実施し、修了者には救命技能認定証を交付する

希望者に  
教育実施簿  
を交付



修了者に  
救命技能認定証  
を交付



消防設備の操作方法をさらに詳しく学びたい方は [6ページ参照](#)  
**消防用設備の基礎知識講習** をチェック！

## マネジメント(基本)

### 警備現場統率スキルアップ講習

**実**



警備責任者や現場隊長クラスに向けた座学及び実技講習

警備業界の変遷、現場リーダーの役割と期待されるスキル、行政処分の実態、各現場問題の解決策、書類作成のポイント、顧客との折衝、クレームへの効果的な対処法、労災事故防止策、各隊員へのマネジメント等

※毎年グループワークのテーマを変更

## 全階層

### 現任警備員 基本教育

現に警備業務に従事する方に向けた、  
基本教育のみ4時間の講習

※1号業務、2号業務の方に向けた  
共通の講習



### 現任警備員 業務別教育(1号)

現に1号警備業務に従事する方に  
向けた、業務別教育のみ6時間の講習

※当該業務2級保有者にも対応



### 現任警備員 業務別教育(2号)

現に2号警備業務に従事する方に  
向けた、業務別教育のみ6時間の講習

※当該業務2級保有者にも対応



# 設備管理・保全講習予定表

| レベル             | 講習会名  | 受講料(税込)<br>上段:会員<br>下段:一般 | 開催日程                        |                   |                   |                     |             |                      | 時間                  |
|-----------------|---|---------------------------|-----------------------------|-------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|---------------------|
| ベーシック<br>(初級)   | 認定職業訓練<br>設備管理の基礎(新人教育)講習                   | 25,300円<br>50,600円        | 4/14(火)~17(金)               | 10/20(火)~23(金)    |                   |                     |             | 10:00~17:00<br>(4日間) |                     |
|                 | 空気調和と空気線図講習                                 | 6,600円<br>13,200円         | 9/10(木)                     |                   |                   |                     | 10:00~17:00 |                      |                     |
|                 | シーケンスの読み方と実習講習                              | 8,800円<br>17,600円         | 6/25(木)                     | 9/18(金)           | 12/16(水)          | 3/5(金)              | 10:00~17:00 |                      |                     |
|                 | 消防用設備の基礎知識講習                                | 7,700円<br>15,400円         | 5/13(水)                     | 6/12(金)           | 10/2(金)           | 1/26(火)             | 3/9(火)      | 10:00~17:00          |                     |
|                 | 初心者のための設備管理講習                               | 6,600円<br>13,200円         | 4/21(火)                     | 8/21(金)           | 12/15(火)          | 10:00~16:00         |             |                      |                     |
|                 | 初心者のための設備点検と報告書作成講習                         | 6,600円<br>13,200円         | 6/3(水)                      | 10/7(水)           |                   |                     |             | 13:00~17:00          |                     |
|                 | ビル設備の基礎数学講習                                 | 6,600円<br>13,200円         | 9/4(金)                      |                   |                   |                     | 10:00~17:00 |                      |                     |
|                 | ビルの給排水・衛生設備講習                               | 6,600円<br>13,200円         | 5/28(木)                     | 11/17(火)          |                   |                     |             | 10:00~17:00          |                     |
|                 | ビルの空気調和設備初級講習                               | 7,700円<br>15,400円         | 6/5(金)                      | 10/16(金)          |                   |                     |             | 10:00~17:00          |                     |
|                 | ビルの電気設備初級講習                                 | 7,700円<br>15,400円         | 5/19(火)                     | 9/15(火)           | 1/29(金)           | 10:00~17:00         |             |                      |                     |
| ベーシック<br>(特別教育) | 保護継電器と保護協調講習                                | 7,700円<br>15,400円         | 8/4(火)                      | 2/25(木)           |                   |                     |             | 10:00~17:00          |                     |
|                 | ポンプの基礎知識講習                                  | 7,700円<br>15,400円         | 5/26(火)                     | 8/25(火)           | 11/27(金)          | 10:00~17:00         |             |                      |                     |
| ベーシック<br>(特別教育) | 高圧・特別高圧電気取扱者安全衛生特別教育<br>「安全衛生特別教育規程 第5条の科目」 | 11,000円<br>22,000円        | 5/21(木)<br>~22(金)<br>~30(水) | 9/29(火)<br>~30(水) | 2/18(木)<br>~19(金) |                     |             |                      | 9:30~17:00<br>(2日間) |
|                 | 低圧電気取扱者安全衛生特別教育<br>「安全衛生特別教育規程 第6条の科目」      |                           | 7/16(木)~17(金)               | 2/4(木)~5(金)       |                   | 9:00~17:00<br>(2日間) |             |                      |                     |
| ミドル<br>(中級)     | 空調設備の自動制御講習                                 | 6,600円<br>13,200円         | 7/10(金)                     | 10/28(水)          |                   |                     |             | 10:00~17:00          |                     |
|                 | 設備と図面の基礎講習                                  | 6,600円<br>13,200円         | 4/24(金)                     | 7/30(木)           | 10/14(水)          | 12/4(金)             | 3/17(水)     | 10:00~17:00          |                     |
|                 | 長期修繕計画講習                                    | 6,600円<br>13,200円         | 6/16(火)                     | 11/12(木)          | 3/12(金)           | 10:00~17:00         |             |                      |                     |
|                 | ビルの空気調和設備中級講習                               | 7,700円<br>15,400円         | 11/20(金)                    |                   |                   |                     | 10:00~17:00 |                      |                     |
|                 | ビルの電気設備中級講習                                 | 7,700円<br>15,400円         | 7/28(火)                     | 2/16(火)           |                   |                     |             | 10:00~17:00          |                     |
|                 | ポンプの実務講習                                    | 7,700円<br>15,400円         | 7/24(金)                     | 2/10(水)           |                   |                     |             | 10:00~17:00          |                     |
| マネジメント<br>(基本)  | 設備管理責任者講習                                   | 6,600円<br>13,200円         | 11/6(金)                     | 3/3(水)            |                   |                     |             | 10:00~17:00          |                     |

※ は、別途テキスト代がかかります。金額についてはHPにてご確認ください。

は実技演習を含みます

ベーシック  
(初級)

**設備管理の基礎(新人教育)講習**

設備管理全般の原理・構造等についての幅広い基礎知識と操作演習

※カリキュラムを凝縮し受講しやすい4日間講習になりました。

**消防用設備の基礎知識講習**

消火、警報、避難設備の原理、構造などの基礎知識と操作演習

**空気調和と空気線図講習**

空気線図を読むために必要な基礎知識と演習

**初心者のための設備管理講習**

建築物の維持管理、電気設備、空気調和設備、給排水設備、防災設備等の総合的な基礎知識

**シーケンスの読み方と実習講習**

シーケンス回路の基礎知識とシーケンス盤を使用した実技演習

**初心者のための設備点検と報告書作成講習**

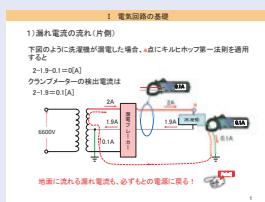
設備点検のチェックポイントと判断基準、点検業務と点検報告の演習

**実** は実技演習を含みます

## ベーシック(初級)

### ビル設備の基礎数学講習

ビル管理で必要な電気と空調に関わる数学の基礎知識



### ビルの電気設備初級講習 **実**

電気設備の基礎知識と受変電盤の操作演習および各計測器の説明



### ビルの給排水・衛生設備講習

給排水・衛生設備の分類や構造について日常の実務を含めた基礎知識



### ビルの空気調和設備初級講習 **実**

ビルにおける空調設備の基礎知識や運転管理、保守管理などの実務知識



### ポンプの基礎知識講習 **実**

ビル管理における給排水・衛生設備の基礎知識とポンプの解体演習



## ベーシック(特別教育)

### 高圧・特別高圧電気 **実** 取扱者安全衛生特別教育

安全衛生特別教育規程第5条に準拠した学科と実技

※2日間全科修了後、修了証を発行



### 低圧電気取扱者 **実** 安全衛生特別教育

安全衛生特別教育規程第6条に準拠した学科と実技

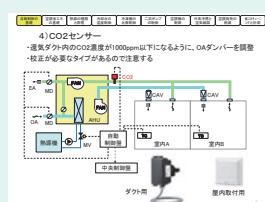
※2日間全科修了後、修了証を発行



## ミドル(中級)

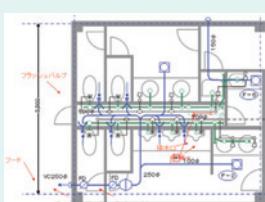
### 空調設備の自動制御講習

空調自動制御の知識と省エネルギー チューニングの概要



### 設備と図面の基礎講習

建築、電気、給排水設備の図面を読むために必要な基礎知識



### 長期修繕計画講習

計画力・提案力向上を目的とした長期修繕計画作成の知識と演習



### ビルの空気調和設備中級講習 **実**

ビルにおける空調設備の応用知識や管理手法



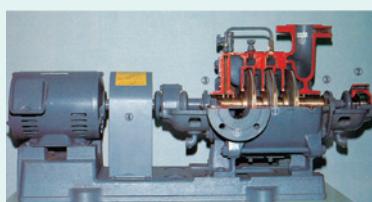
### ビルの電気設備中級講習 **実**

現場責任者としての電気事故事例等の幅広い応用的知識と操作演習



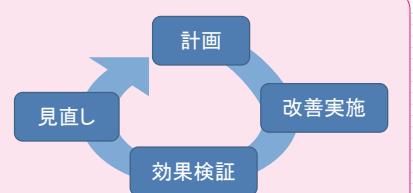
### ポンプの実務講習 **実**

ポンプの保守点検方法とラインポンプの分解・組立等の応用知識の実技演習



### 設備管理責任者講習

設備管理の現場責任者としての心得、計画、報告、リスク管理、品質等の総合的知識  
管理報告書、事故の発生状況とその防止対策、省エネルギー備品管理、立会い業務のポイント



## マネジメント(基本)

# QC(品質管理)講習会予定表

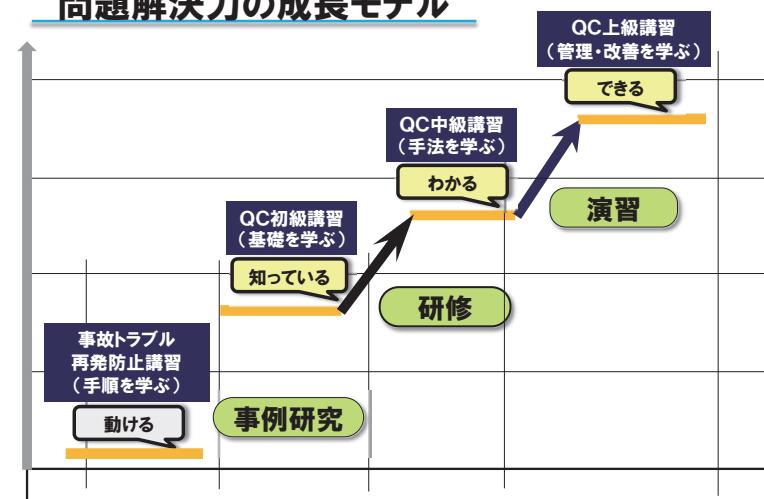
| レベル            | 講習会名                      | 受講料(税込)<br>※資料代込<br>上段:会員 下段:一般 | 開催日程     |          | 時間         |
|----------------|---------------------------|---------------------------------|----------|----------|------------|
| ベーシック<br>(初級)  | NEW 事故トラブル再発防止講習<br>※全2日間 | 13,200円<br>26,400円              | 5/19(火)  | 6/23(火)  | 9:30~16:30 |
|                | QC(品質管理)初級講習              | 6,600円<br>13,200円               | 7/16(木)  |          | 9:30~16:30 |
| ミドル<br>(中級)    | QC(品質管理)中級講習<br>※全2日間     | 13,200円<br>26,400円              | 9/14(月)  | 10/13(火) | 9:30~16:30 |
| エキスパート<br>(上級) | QC(品質管理)上級講習              | 6,600円<br>13,200円               | 11/26(木) |          | 9:30~16:30 |

※講習会のお申込やセミナー情報はHPからご覧ください。当協会のビルメン品質管理情報を随時更新中！

## QC(品質管理)講習会 について

右図の「問題解決力の成長モデル」に示すとおり、ビルメンテナンスの実務経験および職位に応じて、適切な講習を受講されることをお勧めします。再発防止講習、初級講習、中級講習、上級講習とそれぞれのニーズや目的に応じたカリキュラムで構成していますので、関心のある持てる講習から受講ください。

## 問題解決力の成長モデル



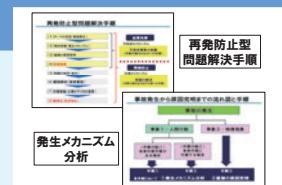
NEW

ベーシック(初級)

## 事故トラブル再発防止講習

ビルメンテナンスは労働災害や事故トラブルが大きな問題となっていますが、遅々として再発防止が進んでいない状況が見られます。「ヒューマンエラーは“真の原因”によって引き起こされた“結果”です。」と言われますが、ヒューマンエラーを原因とした事故対策報告書や対策が多いことが、再発防止が進まない理由の一つです。

そこで、問題を抱える担当者や管理者に、この“真の原因”を究明する再発防止型手順を分かりやすく解説します。



ベーシック(初級)

## QC(品質管理)初級講習

ビルメンテナンスに携わる方で初めて品質管理を学ぼうとされる方におすすめです。

品質管理の定義は、製造業もビルメンテナンス業も共通になっていますが、その活動対象やアプローチの仕方が違いますので、ビルメンテナンス業向けの品質管理について分かりやすく解説します。

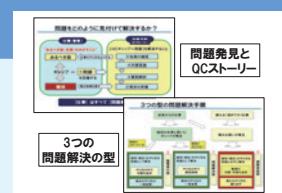


ミドル(中級)

## QC(品質管理)中級講習

お客様の品質要求も厳しくなっており、ビルメンテナンスの現場でも日々問題が発生しています。これらの問題を解決するには道具(管理技術)が必要になります。

この問題解決に必要な道具である“QC的モノの見方・考え方”“問題解決手順”“QC手法”的講義に加えて、グループ演習を組み合わせることで効果的に習得できます。



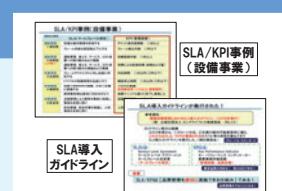
エキスパート(上級)

## QC(品質管理)上級講習

品質管理活動は言い換えれば“管理・改善活動”です。つまり、製品やサービスの品質を維持向上するために日々行う管理や改善する活動のことです。

ビルメンテナンスの品質管理のために、「品質管理を適切に実施できる仕組み」だと言われるSLA/KPIの導入から管理・改善活動の運用までの実践方法を総合的に解説します。

(令和7年度開催「QC(品質管理)実践講習」)から名称が変わりました)



## 労働安全・労務管理講習予定表

| 講習会名           | 受講料(税込・資料代込み)<br>上段:会員 下段:一般 | 開催日程                            |          |   | 時間                               |
|----------------|------------------------------|---------------------------------|----------|---|----------------------------------|
| 危険予知訓練(KYT)講習  | 7,700円<br>15,400円            | ※3回開催予定。日程は、決定次第HPを通してご案内いたします。 |          |   | 9:30~16:30                       |
| リスクアセスメント講習    | 5,500円<br>11,000円            | 6/30(火)                         | 11/25(水) |   | 13:00~17:00                      |
| 安全管理者選任時講習     | 7,700円<br>15,400円            | 5/20(水)<br>~21(木)               |          | 6/30(火)のみ、化学物質のリスクアセスメントに特化したカリキュラムで実施します | 1日目 9:30~17:30<br>2日目 9:30~13:00 |
| 第一種衛生管理者試験対策講習 | 11,000円<br>22,000円           | 11/18(水)<br>~19(木)              |          |   | 9:30~16:30<br>(2日間)              |

### 危険予知訓練(KYT)講習

ヒューマンエラーの防止を目的として、ビルメン業の実態に即した一人KYTなどの実践的な講習。危険作業のイラストを見ながら、一人ひとりの危険感受性の向上に寄与する手法等を学習



### リスクアセスメント講習

労働災害防止に向けてリスクを見積もり、評価し、低減措置を検討し、計画的に対策を実施するための基礎知識と実践手法の講習(6/30(火)のみ、化学物質のリスクアセスメントに特化したカリキュラム)



### 安全管理者選任時研修

安衛法で規定された安全管理者の選任にあたり、選任時研修の要件に対応した講習。定められた内容以外にも協会独自で関係法令・安全管理・教育を幅広く網羅した実務的な講習で、修了後に証書を発行

### 第一種衛生管理者試験対策講習

衛生管理者の選任に向け、資格試験合格を目指した直前対策講習。基礎知識の重要事項を中心とした学習や、実戦に即した問題の演習と解説

## 障がい者自立支援講習予定表

| 講習会名                         | 受講料(税込)<br>上段:会員 下段:一般          | 開催日程          | 時間                               |
|------------------------------|---------------------------------|---------------|----------------------------------|
| 認定職業訓練<br>障がい者清掃作業指導員コース     | 6,600円<br>13,200円               | 9/24(木)~25(金) | 1日目 9:00~17:00<br>2日目 9:30~17:00 |
| NEW よくわかる資機材の取扱い講習           |                                 | 5/19(火)       | 10:00~16:30                      |
| よくわかる床・ポリッシャー清掃講習            | 障がいのある方 付き添いの方<br>4,400円 2,200円 | 6/12(金)       | 10:00~16:30                      |
| よくわかるガラス・トイレ清掃講習             | 8,800円 4,400円                   | 7/23(木)       | 10:00~16:30                      |
| よくわかる総合清掃講習<br>(床・ガラス・トイレ全般) |                                 | 8/26(水)       | 10:00~16:30                      |

### 健常者対象

※清掃を直接指導される方、現場責任者、採用担当者、経験が1年未満の現職の方等が対象

### 障がい者清掃作業 実 指導員コース

- ジョブコーチの役割と就労支援センターの活用方法
- 職場における専任指導者の役割
- 障がいの種類や特性の理解と対応法
- 業務上の工夫と課題分析
- 障がい者雇用における事例研究
- 障がい者雇用の現場見学
- 障がい者に対しての清掃作業の指導法

### 障がい者・健常者(付き添い者)対象

実 は実技演習を含みます

※清掃作業に従事している障がいのある方が対象。

本研修は付き添いの方の同行が必須であり、付き添いの方も一緒に受講していただきます。

#### よくわかる資機材の取扱い講習

実

ビルクリーニングで使用する資機材の基本的な使用方法、作業における手順、基本動作について学習。障がいの方、指導者の方にとっても入門編となる講習会であり、実務的にも有用。

#### よくわかる床・ポリッシャー清掃講習

実

弹性床清掃の基本作業について、ビルクリーニング技能検定3級の標準配置図を活用して、資機材の使用方法(ダスタークロス・モップ・ポリッシャー)・作業動線・作業手順とともに、日常清掃作業に必要な資機材の使用方法・手順を学習。指導担当の方を対象に、分かりやすい指示方法も指導。

#### よくわかるガラス・トイレ清掃講習

実

<ガラス>模擬ガラス面を使用して、資機材(スクイジー・タオル等)の使用方法・作業動線・作業手順等の基本的清掃技術の習得。指導担当の方を対象に、分かりやすい指示方法も指導。

<トイレ>技能検定で使用する衛生陶器を使用して、タオル・柄付きタワシ等の使用方法、作業手順の基本的日常清掃技術の習得。指導担当の方を対象に、分かりやすい指示方法も指導。

#### よくわかる総合清掃講習(総復習)

実

※ビルクリ3級受験予定者におすすめ

ビルクリーニング技能検定3級の実技対策として、床・ガラス・トイレ清掃についての最終確認講習。総合的な清掃技術の基本全般の習得。指導者の方の直前の指導方法も学習。



# 講習会講師の募集

協会では講習会担当の講師を募集しています！

あなたの会社の社員を講師として派遣していただけませんか？

## 講師になるメリット

### ■能力向上

講師向けの研修会が受講でき、講義・指導技術の向上を目指すことができます。

### ■社内教育の充実

協会講習会のカリキュラムや資料などの情報をもとに、社内教育の充実を図ることができます。

### ■人材交流

他社で勤務されている講師陣と交流を持つことができ、広く業界の情報や知識、技術を学ぶことができます。

### ■その他

講師への謝礼金を支給します。

# 設備管理・保全講習会 を臨時開催します

協会では、ご要望により講習会の臨時開催を行っています。  
まずは、ご連絡ください。

## こんなご要望にお応えします！

- 自社の希望日に開催したい。
- 協会講習は1社あたりの定員があるが、一度に多数の社員(20名以上)を受講させたい。

詳細については、  
当協会まで  
お問い合わせ  
ください！



会社の集合研修等、企業専用講習会としてご活用いただけます。  
社外講師の活用で、緊張感も生まれ、受講生のモチベーションアップにもつながります。

## イベントのご案内

### ビルメンテナンスフェアTOKYO2026



ビルメンテナンスフェアTOKYOは、毎回多くの業界従事者や関係者にご来場いただいている総合展示会です。今回も、清掃資機材のほか、ロボット・IoTなど、ビルメンテナンス業界に携わる様々な企業が出展します。多彩な企業ブースの他にもお役立ちセミナーイベントも実施予定です。ぜひ、事前登録、ご来場ください。

開催日：2026年7月2日(木)～3日(金)

開催場所：東京都立産業貿易センター浜松町館

### ビルクリーニング技能競技会 東京大会



令和8年度は、当協会単独での技能競技会を開催いたします。  
出場選手の申込時期など、詳細はホームページをご参照ください。

開催日：2026年9月4日(金)

開催場所：ビルメンテナンス会館2F



### 公益社団法人 東京ビルメンテナンス協会

〒116-0013 東京都荒川区西日暮里5-12-5  
ビルメンテナンス会館1F

TEL 03-3805-7555

開館時間：平日 9:00～17:30(土日祝 休み)

<https://www.tokyo-bm.or.jp/>

東京 ビルメン

検索

