

N

etwork

Tokyo

ネットワーク東京

2023年(令和5年)2月1日(毎月1日発行) 第600号

2

2023
Vol.600

■ 特集

600号発刊記念 広報誌と協会のこれまでのあゆみ



公益社団法人 東京ビルメンテナンス協会 広報誌
<https://www.tokyo-bm.or.jp/>

東京都の重要文化財
旧前田家 本邸 和館
(目黒区提供)

いつもキレイを維持できる。

抜群の耐薬品性を誇るソリッドシールに
耐ヒールマーク性をプラスした、新たなフロアシール剤！

SUSTAINA^{サステイナ} SOLID SEAL TRAFFIC

ソリッドシール トラフィック

抜群の耐ヒールマーク性・耐薬品性



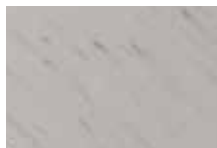
主剤：4.55kg



添加剤：0.45kg

▶ 抜群の耐ヒールマーク性

新世代のメンテナンスを可能にするフロアシール剤「ソリッドシール」に、さらに**耐ヒールマーク性**をプラスしました。



高耐久樹脂ワックス



ソリッドシール



ソリッドシール トラフィック

試験方法

高耐久樹脂ワックス、ソリッドシール、ソリッドシール トラフィックをそれぞれホモジニアス
タイルに塗布し、乾燥後ゴムブロック片で強く擦り、傷や汚れの入り具合を観察

▶ 抜群の耐薬品性

塗装後急速に塗膜が緻密化するので液体が浸透しにくく、浸透しても
強結合架橋が塗膜組織を守ります。



一般樹脂ワックス

✕
アルコールで白化
(早い場合は5分程度で白化)



ソリッドシール

○
白化しない
(一晚乾燥後も)



ソリッドシール トラフィック

○
白化しない
(一晚乾燥後も)

ソリッドシールトラフィック

検索



大切な場所には、きっと。



あの頃のまま美しい。
そんな東京を支えています。

時代と歩く。都市を守る。暮らしに寄り添う。
東京ビルメンテナンス協会。

現場の声から生まれた 新しい形のポケット



スマートケース

サイズ
横 20cm
高さ 21cm
幅 2.1cm

Point 1.

「シートは何度でも
使用可能な防水仕様」



防水だから濡れたぞうきんを
入れても安心。
シートは取り外しできるので
洗って何度でも使えます。
ケース自体も長持ちする
スマートエコシート！

Point 3.

「誰でも簡単にケースを
取付けできる」

ベルトやループに簡単に取付け可能です！
作業用途を問わないスマート仕様！



Point 2.

「着脱可能なシートが
簡易ゴミ袋に変身!!」



近くにゴミ箱がなくても平気。
シートは取り外しできるので
拾って溜めたゴミを
いつでも簡単に捨てられます！



高さ
21 cm

横 20 cm

Point 4.

「スマート。
だけど必要な収納力」

メモとペン！
必要な道具を収納するスマートスペース!!



ユニフォームに大きな真心をこめて……

株式会社 大真

(公社)東京ビルメンテナンス協会 賛助会員

TEL.03-3865-2191 FAX.03-3865-2188

〒101-0032 東京都千代田区岩本町3-4-5 第一東(あすま)ビル3F
http://www.u-taishin.jp E-mail:info@u-taishin.jp

ユニフォームについても
なんでもご相談下さい。



〈お問い合わせはお気軽に!! FAXでも受け付けております〉

会社名	
住 所	
TEL	ご担当者名
ご希望数量	個
ビルメン幹旋価格 ¥1,580-	
※発送はヤマトコレクト等、代金引換とさせていただきます。	

令和5年 新年賀詞交歓会を開催



佐々木会長



(公社) 全国ビルメンテナンス協会
一戸隆男会長



都議会自民党ビルメンテナンス業
振興政策研究会 宇田川聡史会長

令和5年1月16日(月)、令和5年新年賀詞交歓会(当協会主催、東京ビルメンテナンス政治連盟協賛)が新宿のハイアットリージェンシー東京にて行われた。

新型コロナウイルスの感染症対策として、仕切り板を入れた着席形式にて実施し、各社からの参加人数にも制限を設けた結果、参加人数は会員、来賓等の計193名となった。

佐々木会長からは「コロナ禍は未だ収束していませんが、会員の皆様と3年ぶりに酒杯を傾け、共に新年をお祝いする機会を持ち得たことは、大きな喜びです。昨年は、協会の創立60周年という節目の年でした。感染拡大防止に配慮しつつ、60周年記念式典及び優良従業員表彰式さらに同祝賀会をはじめ、4年ぶりとなるビルメンテナンスフェア、労働安全衛生大会など、大規模な行事を無事執り行うことができました。これもひとえに会員の皆様をはじめ関係各位のご理解・ご協力の賜物であり、この

場をお借りして感謝申し上げます。さて、諸物価の高騰、慢性的な人手不足、最低賃金の上昇など、ビルメンテナンス業界を取り巻く状況には依然として厳しいものがあります。一方、この間当業界で働く従業員は、社会の存続に不可欠な「エッセンシャルワーカー」として公に認知され、コロナ禍の下で衛生的で安全な環境確保の重要性が改めて注目を集めています。創立から61年目を迎え、再び新たなスタート台に立った本年、私どもはビルメンテナンス業界の社会的使命を果たしつつ、品質・サービスの向上に一層努める決意でございます。」と年頭挨拶があった。

その他、全国協会会長の一戸隆男氏や都議会自民党ビルメンテナンス業振興政策研究会会長の宇田川聡史氏などから来賓挨拶があった。

新年賀詞交歓会の当日の様子はP20～21のフォトアルバムに掲載している。

令和5・6年度 東京協会役員選任及び全国協会代議員選挙の 日程等のお知らせ

公益社団法人東京ビルメンテナンス協会 役員立候補者資格等審査委員会 / 全国協会東京地区代議員選挙管理委員会
委員長 竹田 良平

令和5・6年度東京協会役員選任及び全国協会代議員選挙の日程等下記のとおりお知らせいたします。

1 日程

	内容	日程等
1	立候補告示	令和5年4月4日(火) (1) 東京協会役員 ① 理事 ② 監事 (2) 全国協会代議員
2	立候補書類交付期間 (郵送可)	令和5年3月7日(火) 午前9時から、令和5年4月3日(月) 午後5時まで ※土・日・祭日を除く 手渡し、又は郵送。郵送希望の場合は下記担当までご連絡ください。 Email: soumu@tokyo-bm.or.jp 担当: 箱岩
3	立候補受付	令和5年4月4日(火) 午前9時から、令和5年4月10日(月) 午後5時まで ※土・日を除く、各日午前9時から午後5時まで 下記の受付場所にご持参ください。(代理の持参可) 公益社団法人東京ビルメンテナンス協会 役員立候補者資格等審査委員会事務局 〒116-0013 東京都荒川区西日暮里5-12-5 ビルメンテナンス会館1F
4	立候補の資格及び 推薦書審査日	令和5年4月11日(火)
5	立候補者公報の送付日	令和5年5月17日(水)《総会資料に同封いたします。》
6	東京協会役員選任・ 全国協会代議員選挙投票日	令和5年6月2日(金)《第13回定時総会当日》

2 立候補資格及び提出書類等

	内容	東京協会役員立候補	全国協会代議員選挙
1	定数	① 理事20名 ② 監事3名 ※東京協会理事立候補者は、全国協会代議員にも立候補することになっています。	27名 (全国協会役員等選任予定者及び補欠代議員含む※)
2	立候補資格	役員の任期が終了する定時総会開催日の前月末日(令和5年5月末日)時点で、入会後3年以上経過した正会員の代表権を有する者1名	【代議員選挙に関する規程第8条】 選挙権を有する正会員から選ばれた者 ※代議員選挙投票日の前月末日(令和5年5月末日)までに入会していること
3	推薦	正会員3社以上の推薦書を添付 ※正会員による推薦は役員候補1名に限る。 複数候補を重複推薦した場合には、当該推薦書は無効とする。 ※立候補者公報の掲載は3社とする。	不要
4	提出書類	①立候補届出書 ②誓約書 ③推薦書(正会員3社以上) ④立候補者公報原稿 ⑤立候補日前1ヶ月以内の商業登記の登記簿謄本(履歴事項全部証明書) ※会社法第332条2項に基づき、役員の任期を延長している場合は、「定款」又は変更したことが記載された「株主総会議事録(全文)」を添付 【該当者のみ】※社長以外の代表権を有する役員が立候補する場合 ⑥立候補承認届	(1)立候補届出書 (2)誓約書 (3)立候補者公報原稿 【該当者のみ】 (4)代議員立候補承認届 (※代表権のない者が立候補する場合) ※東京協会役員に立候補する場合、(1)(2)(3)の重複提出は不要

【お問合せ】(公社)東京ビルメンテナンス協会 事務局 箱岩 Tel: 03-3805-7555 Email: soumu@tokyo-bm.or.jp

Topics

令和5年 新年賀詞交歓会を開催

3

Clip Board

令和5・6年度

東京協会役員選任及び全国協会代議員選挙の日程等のお知らせ

4

特集

600号発刊記念 広報誌と協会のこれまでのあゆみ

6



理事会報告

2つの規程改正を承認

16

Special

新年賀詞交歓会フォトアルバム

20

読者投稿「東京都選定歴史的建造物を訪れて 六十一 清明亭」

22

読者投稿『身の丈経営について考える』

24

Series & Regular

■連載	社会の主な出来事	26
■不定期連載	大江戸よもやま話 其の三	27
■不定期連載	明日のための健康習慣 Vol.15	28
■連載	なんでも相談コーナー	30

■連載	おすすめ製品コーナー	31
	2月・3月の講習会カレンダー	32
	協会からのご案内済み一覧／編集後記	34
	告知板	35

Cover Story

テーマ：東京都の重要文化財

旧前田家本邸 和館



旧加賀藩主前田家の本邸であり、本郷から駒場へ移転するにあたり、1930年外国賓客に日本文化を伝える目的で建設された。終戦後は連合軍に接収され、1967年に東京都立駒場公園として一帯が保存された。2013年に国の重要文化財の指定を受け、現在では茶道・華道・俳句などの集いに利用されている。

About Us

公益社団法人
東京ビルメンテナンス協会
設立
昭和37年(1962年) 5月15日
公益社団法人移行
平成23年(2011年) 2月1日
会員数
正会員511社／賛助会員69社
(令和5年1月31日現在)

600号 発刊記念

広報誌と協会のこれまでのあゆみ

1971年6月に創刊された当協会の会報誌は、2011年3月に協会の公益法人化に伴い広報誌となり、今回で通巻600号を迎えた。

本特集では、600号の節目に合わせて、創刊から51年が経過した本広報誌のあゆみを、協会の軌跡とともに振り返る。

ごあいさつ

広報誌とデジタル技術との相乗効果を一層強固に

会長 佐々木 浩二



当協会は昭和37年に創立されましたが、その9年後、社団法人となった昭和46年に『会報誌』が創刊されました。当時の冊子はB5版8ページ、総会や理事会の概要等を記しただけの簡素なものでした。

以降、年々誌面の充実を図って参りましたが、平成5年12月には体裁・内容ともに刷新し、『ネットワーク東京』と改題、タイムリーな情報を提供する特集も開始しました。平成23年には協会が公益法人に移行したことを機に、会員向けだった会報誌は、広く社会に開かれた「広報誌」へと衣替えしました。現在、誌面は協会のホームページ上でも公開しています。

この間、ビルメンテナンス業及び当協会は、わが国経済の成長と軌を一にして大きく発展を遂げて参りました。建築物における環境衛生の向上、犯罪の防止・治安の維持や災害の防止、建築設備機器の事故の防止等に努めるとともに、脱炭素社会の実現、障がい者雇用の促進など、国を挙げた課題にも積極的に取り組んでいます。今やビルメンテナンス業は、首都東京を支える基盤産業に成長したと言っても過言ではありません。その道程を情報という側面から支えるとともに、会員の皆様の交流の場となってきたのが広報誌です。

今日デジタル技術が進み、情報発信手段はホームページやメールマガジンをはじめ、多様化が進みましたが、情報を正確に提供する手段としての広報誌の重要性はいささかも揺らぐものではありません。むしろ広報誌とデジタル技術との相乗効果を一層強固にしていく必要があると考えます。今後とも広報誌の発行を通じて、会員の皆様に的確に情報提供を行うとともに、業界及び協会のブランドイメージの向上に努めて参ります。

末筆になりましたが、発刊以来半世紀余りにわたり編集・発行を支えていただいた諸先輩及び関係の皆様、この場をお借りして厚く御礼申し上げます。

時宜に即した情報掲載により、

皆様のお役に立つ広報誌として

広報担当副会長 木村 健司

この度、当協会広報誌は600号を迎えました。この間、多くの読者様に支えられ、無事に本号を発刊できましたことは感謝の念に堪えません。

記念すべき第1号は昭和46年6月に発刊されましたが、時代の流れとともに、A4判化、カラー化、そして現在は紙媒体のほかPDF版をHPに掲載しており、誌面制作は時代とともに大きく変化してきました。第1号の発刊から今日まで、編集制作には多くの役員・委員の皆様にご協力いただきましたが、その時々のご苦勞に對しまして、改めて厚く御礼申し上げます。

広報誌は、HPとともに当協会の顔であり、業界の皆様と当協会を繋ぐ重要な役割を担っています。501号から600号は、2013年11月から2023年2月の期間で発刊されましたが、変革の時代の中、スピード感をもって、時宜に即した内容の掲載に努めました。直近100号を振り返りますと、ビルメンテナンス業の現場では清掃ロボットが普及し、警備や設備管理の分野でもロボットによる監視業務のほか、ドローンやスマートグラスを活用した作業が普及し、省人化、省力化が加速しました。また、労務管理の面では、働き方改革をはじめとする労働法規の改正や外国人労働者の採用の広がりなどがありました。こうした内容をいち早く誌面掲載し、皆様にお届けしてまいりました。

今アフターコロナを迎え、当業界はエッセンシャルワーカーとしての認知が高まっており、世間からの期待が一層高まっています。次の節目となる700号に向けて、読者の皆様からより一層愛される広報誌として当協会とともに歩を進めて参りますので、引き続きのご支援ご協力をお願い申し上げます。

ありがとう600号、

つなぎましょう更なる未来へ！

広報委員長 吉澤 幸夫

日頃は、広報委員会活動、協会活動にご協力を賜り御礼申し上げます。さて、今月号の『ネットワーク東京』は、600号発刊記念特集となっております。私は、現在広報委員長を拝命していますので、たまたま600号という区切りの記念誌の編集に携わっているということにすぎません。まずは過去に投稿や編集に関わった大勢の皆様、そして読者の皆様にお祝いを申し上げます。

この機会に、過去に発刊された会報・広報誌を手に取り目を通すと、歴史と伝統の重さを身にかけて感じます。そこには、単なる会報・広報誌というのを超越して、その時その時の様々の課題に向かって、先輩方が、業界や協会のために知恵を出し合い勇敢に立ち向かって、今日のビルメンテナンス業の市場規模の拡大や地位の向上といった繁栄の礎を築いてきたということを感じ取ることができます。まさに、協会の歴史書になっているということに気づかれます。「広報誌、かくあるべし！」と思うと、私は、この先の広報誌の編集に対する責任の大きさに押しつぶされそうになってしまいます。

ところで、まだまだ収束には程遠い新型コロナウイルスの感染状況ですが、一昨年に一度だけ、『ネットワーク東京』を休刊してしまいました。理由は、対面式の広報委員会が開催できなかったためです。その後は、リモート会議で対応しましたが、会員の皆様の情報源として、あるいは互いに励ましあうためのコミュニケーションとしての役割等、広報誌の存在意義をある意味考えなおす機会にもなりました。また、環境問題を考えると、果たして公益社団法人として広報誌を紙媒体から電子媒体へ変更する検討を始めなくて良いのだろうかといった問題もあります。

会員の皆さんや会員以外の皆さんにもお役に立てるような広報誌として進化してまいりたいと思いますので、皆様の忌憚のないご意見をお聞かせ願ひながら、皆様の『ネットワーク東京』として、いつまでも愛読していただけるように精進してまいります。今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

記念すべき号をピックアップしてご紹介

会報 第1号 1971年6月発行



協会がこの年に社団法人として設立したことを記念して会報が創刊された。

最初の会報は全8ページで、第1回通常総会報告、第1回理事会報告が掲載されている。

会報 第100号 1979年10月発行



第100号ではページ数も38ページになり、内容も第1回と比べて大分充実している。

理事会や各委員会の報告のほか、ビルメンテナンス用品ショーへの案内や厚生事業の紹介等、現在の広報誌の基盤となる構成になっている。

ネットワーク東京 Vol.265 1993年12月発行



これまでの会報から誌名も新たに「ネットワーク東京」と改名され、サイズもB5サイズからA4サイズに変更している。

その他、これまでは全てモノクロだったが、表紙と裏表紙がカラー化され、非常に目を惹くデザインに刷新された。

ネットワーク東京 Vol.471 2011年3月発行



社団法人から公益社団法人に移行したことを受けて、ネットワーク東京も会報誌から広報誌になり、会員に限らずより多くの方に役立つ情報媒体を目指すことになった。

表紙はビルメンテナンス会館の屋上から撮影した建設途中の東京スカイツリーである。

ネットワーク東京 Vol.483 2012年4月発行



これまで表紙と裏表紙のみカラーだったが、この号からついに全ページがカラー化された。

デザイン面も大幅に向上し、写真や画像も非常に見やすくなったことで、親しみやすい誌面となった。



ネットワーク東京 Vol.595 2022年8月発行



2022年6月には協会創立60周年を迎え、創立60周年記念式典と祝賀会を特集した。



2013年12月号（Vol.501）からは、広報誌としての役割を見直し、よりビルメンテナンス業界に携わる方々に有益な情報を検討し、特集としてまとめている。さらにより多くの方の目に触れるように協会ホームページで誰でも、いつでも、閲覧することができるようPDFデータでも公開をするようになった。

これからも広報誌は、業界発展に貢献できるよう邁進していく。

過去100回から 特集ピックアップ

ここでは501号から600号に至るまでに広報誌で掲載された、
主な特集をテーマ毎にご紹介する。

《ビルメンテナンスに関する最新技術、最新情報の特集》

人手不足時代への対応としてのロボット活用や現場で活かせる様々な技術等について、最新の情報を紹介している。

2017年4月号 (Vol.538) 「ビルメン経営にロボットという選択肢」



経営という視点から、業務にロボットを導入するにあたり、どのように運用したらよいのか、いつ始めるべきかなど、その効用を解説。

2016年3月号 (Vol.526) 「業務用清掃ロボットの現状と活用」



日本が抱える少子高齢化を背景とする人手不足や生産性の向上という課題解決に向けて、ロボット実用化の現状と業務用清掃ロボットの機能性を中心に解説。

2021年2月号 (Vol.578) 「コロナ禍における清掃業務と無人化技術」



ビルメンフェア&クリーンEXPOにおいて、清掃スタッフの負担軽減、安全確保等の観点からロボットなどの無人化技術の活用方法について討議した内容を紹介。

2020年1月号 (Vol.568) 「ビルメンテナンス業におけるドローンの活用」



ドローン（遠隔操作による無人航空機）の技術や航空法などの関連法規、撮影した画像解析の活用事例を紹介。

《企業経営に関連する法令改正の特集》

ビルメンテナンス企業に関連する法令の改正内容について、各社が事前に対応できるよう特集としてまとめた。

2019年2月号 (Vol.558) 働き方関連法の施行で 企業が気を付けるべきポイント



2019年4月から「働き方改革関連法」が施行され、「一億総活躍社会を実現するための改革」として労働法制の抜本的改革を行った。Q&A形式で注意点などを解説。

2017年1月号 (Vol.535) マイナンバー法セミナー 本格運用に備えて



2016年1月から「マイナンバー制度」がスタート。2017年からの本格運用に備え、マイナンバーの取得ルールや保管における注意点などを解説。

2022年5月号 (Vol.592) 「短時間労働者の社会保険適用拡大」 セミナーから



2022年10月から従業員が101人以上の規模の企業、2024年10月からは従業員51人以上の企業において、これまで加入対象者でなかったパート・アルバイトについても、一定の要件を満たした場合、社会保険の対象者となる。企業への影響や対応などを解説。

2021年3月号 (Vol.579) ビルメンテナンス業の 「同一労働・同一賃金」



「働き方改革」の柱である「同一労働同一賃金」が2020年4月に大企業で、中小企業では2021年4月に施行され、正社員と非正規雇用労働者との間の不合理な待遇差の解消を目指した。非正規雇用労働者が多いビルメンテナンス業では特に正しい理解と運用が重要であるため、詳細な内容を解説。

《ビルクリーニングや人材育成に重点をおいた特集》

ビルクリーニング技能検定の制度改正や障がい者や外国人の就労といった、人材採用・育成について特集した。

2016年8&9月号 (Vol.531) いよいよ始まる、複数等級化 ビル クリーニング技能検定新制度を解説



「ビルクリーニング技能検定」制度が、それまでの単一等級から、技能レベル別に5段階の複数等級による技能検定に変更された。詳細な内容や移行に伴う経過措置、その影響について解説。

2015年4月号 (Vol.516) 「都の施設における清掃を活用した 障害者の就労支援事業」のご紹介



清掃業務に就労を希望する障害者に対して清掃実地訓練を行い、就労を目指すプログラムの体系や、就労された訓練生の様子をインタビュー形式にて紹介。

2021年1月号 (Vol.577) 「特定技能」の現状と、ビルメンテナンス 業界における今後の活用について



「特定技能」制度が実施されてから約1年半後の状況を出入国在留管理庁から公表されている数値を基に、外国人人材の人数、国籍等をグラフ化し、活用のポイントを解説。

2019年11月号 (Vol.566) ビルメンテナンス業界で働く外国人と 適切なコミュニケーションをとるために



2019年4月の改正入管法施行に伴い、在留資格に「特定技能」が新設され、外国人雇用を取り巻く環境が急激に変わった。外国人スタッフとの適切なコミュニケーションのとり方や良好な関係を築くための留意点を紹介。

《協会の主な行事の特集》

定時総会や労働安全衛生大会の他、協会創立60周年記念式典などの協会の大きな行事について特集している。

2018年8&9月号 (Vol.553) ビルメンテナンスフェア TOKYO 2018



メインテーマを「最新テクノロジーとサービスが集う、ビジネスチャンスの宝庫!」とし、ビルメンテナンス現場のための製品やサービス、各種セミナーを紹介。

2015年8&9月号 (Vol.520) 第14回ビルクリーニング技能 競技会 東京大会開催



国家資格である「ビルクリーニング技能士」を有したスペシャリストの競技会。14回目の東京大会では、15社26名の選手が日頃の成果を披露し競い合った。競技の様様や審査結果、受賞者へのインタビューを紹介。

2013年11月から2023年2月までの 主な出来事

- 2014年04月 消費税を8%に引き上げ
- 2015年09月 安全保障関連法が成立
- 2016年08月 天皇陛下が生前退位の意向示唆
- 2017年01月 トランプ氏が米国大統領に就任
- 2018年06月 米朝が史上初の首脳会談
- 2019年05月 元号が「令和」に改元
- 2019年09月 ラグビー W 杯日本大会開催
- 2019年10月 消費税を10%に引き上げ
- 2020年03月 東京2020オリンピック・パラリンピックの1年延期
- 2020年04月 新型コロナウイルスの感染拡大緊急事態宣言を発令
- 2020年09月 菅義偉氏が内閣総理大臣に就任
- 2021年7月 東京2020オリンピック・パラリンピック開催
- 2021年11月 岸田文雄氏が内閣総理大臣に就任
- 2022年02月 ロシアがウクライナ侵攻
- 2022年07月 安倍晋三元首相が銃撃され死亡

2022年8&9月号 (Vol.595) 第12回定時総会開催報告 創立60周年記念式典及び 第56回優良従業員表彰式開催報告



2022年6月20日(月)に東京国際フォーラムにおいて開催された、創立60周年記念式典の様様や記念講演、各種表彰授与の様子等を紹介。

広報委員会委員 ごあいさつ

ブラボー！ 広報誌創刊600号記念

個人委嘱 奥出 隆之

東京ビルメンテナンス協会に「新しい時代にふさわしい新しい会報を」という標榜のもと、企画広報委員会が新設されたのは平成5年（1993）でした。まだ協会事務局が四谷左門町にあり、当時の会長が狩野伸彌氏、専務理事は神野光治氏の頃でした。新設された広報委員会は、岩田良之助担当副会長、日野一委員長、渡邊秀樹副委員長、西村克己理事を中心に、編集小委員会と広報小委員会とで構成されました。編集小委員会は渡辺委員長をはじめ、奥出隆之副委員長、坂爪邦英氏、永山括矢氏、森木正則氏、石橋和夫氏、鈴木優氏、谷口武光氏の8名。広報小委員会は西村委員長はじめ上之原靖氏、石井俊彦氏、座主利夫氏、堀井均氏の5名。広報委員会は合計15名のメンバーと事務局担当者の田丸瑠実子氏を加えたメンバーでスタートしました。

東京ビルメンテナンス協会の会報第1号が発行されたのは昭和46年（1971）の6月でしたが、平成5年12月第265号から大胆な刷新のもと会報誌名も「ネットワーク東京」とタイトルを改名し、現在に至っております。その間表紙や目次のデザイン、ロゴマークなどの改良、また紙面の全面カラー化等による変貌を遂げ、公益社団法人への移行を契機に「会報誌」から協会のブランドを高める「広報誌」に位置付けを変更し、今日に至っています。

昭和54年（1979・10）の100号、昭和63年（1988・7）の200号、平成8年（1996・12）の300号、平成17年（2005・4）の400号、平成24年（2012・4）の500号、そして今年、令和5年の2月で創刊600号、「ネットワーク東京」になって336号の節目を迎えることになりました。

広報委員会は、昭和・平成・令和三代を30年の長きに亘って歴史を刻んでまいりました。広報委員会委員の一人として、「ネットワーク東京」の発足から今日まで立ち会うことができたことに感謝以外の言葉が見つかりません。また数多くの委員との出会いと別れが走馬灯のように目に浮かんでまいりました。

最後に、今後の更なる進展を望んでやみません。

600号発刊を迎えて

株式会社アサヒファシリテイズ 大嶋 直樹

ネットワーク東京が600号を迎えました。コロナ禍やDXの波など、社会の変化が大きく加速する中でも着実に歩みを進めてくれたことを嬉しく思います。

広報誌に求められる役割も変わっていくことでしょう。私自身もネットワーク東京とともに成長していければと気持ちを新たに邁進していきたいと思っています。

これからも協会と業界の発展のため、何より読者の皆様に親しまれる広報媒体として更にコンテンツを充実し、時代の変化に応じた旬な情報を発信してまいります。

歴史を刻む 発刊600号

株式会社サンシン 中嶋 徹治

東京ビルメンテナンス協会の歴史と共に歩んできたネットワーク東京も、この度600号を発刊することとなりました。創刊が1971年（昭和46年）6月ですので、50年以上の歴史となり、今まで発刊にあたり、ご尽力、ご協力いただきました全ての皆様と、ご愛読いただきました皆様には心から敬意と感謝を申し上げます。

東京協会は昭和39年の東京オリンピックを期に発展を続け、2021年に開催された東京オリンピックもコロナ禍ではありましたが、協会活動は止まることなく進んできました。ネットワーク東京も休刊することなく広報委員会のメンバーはじめ、多くの皆様のお力をお借りし今後も700号、800号と歩みをつづけ、東京協会の歴史を刻んでいくことでしよう。

今後のネットワーク東京も楽しみにしてください。

祝 600号発刊

株式会社シルバライフ 里見 貴弘

ネットワーク東京600号誠におめでとうございます。

前回の500号記念の数か月前に広報委員会に加えていただけてからもう8年余の月日がたったことに改めて時の早さを感じています。

協会員の皆様への業界に関するアンケートを通じて、協会や業界が発展していくように、またこのネットワーク東京を一人でも多くの方に愛読していただけるように、ますます努力していきたいと思っています。

600号発刊に寄せて

株式会社サンアメニティ 鈴木 英司

600号記念に広報委員として携われたこと光栄に思います。9年近く編集に携わらせていただき、いま振り返ると激動する社会情勢とともにビルメンテナンス業界を取り巻く環境も極めて大きく変遷してきたことを実感します。これからも働き方改革やSDGs、様々な業務のDX化、感染症対策など必要な情報をタイムリーにわかりやすく発信し、会員企業の皆様のお役に立てるよう活動して参る所存です。

600号記念という事で、誠におめでとうございます。

株式会社ツカサ美装 庄司 和明

2022年9月1日より広報委員会委員として従事させていただく事になりました。

この様な記念の時、委員としてコメントさせていただく事を大変光栄な事と思います。

至らない点もありますが、これからも広報委員会の一員としてより良い内容の広報誌の作成に携わりたいと思っております。

理事会報告

2つの規程改正を承認

■日時：令和5年1月16日（月）午前11時～午前11時25分

■開催場所 ハイアットリージェンシー東京「弥生」

■理事・監事数 理事20名、監事3名

■出席者 理事18名、監事3名

■審議事項

- | | |
|-------|------------------|
| 第1号議案 | 継続入会の承認について |
| 正会員 | 住友不動産販売株式会社 |
| 第2号議案 | 諸規程の改正について |
| その1 | 事務局職員給与規程の一部改正 |
| その2 | 事務局嘱託職員任用規程の一部改正 |

Photo:水仙

1 会長あいさつ 佐々木会長

明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしく願っています。

また今年もコロナ禍の下でスタートし、第8波の中での新年ということになった。大分状況が戻ってきたとはいえ、感染者数が多い。重症化する方は少ないとは言いがたくなる方も多くなっている。これはほかに疾患を持っている方が陽性化したためだそうである。第8波で亡くなっている方は高齢の方が多いという。こうした中、しっかりと自分たちで注意していかなければいけない。

また、新たな株が、これから増えてくるのではないかとされている。陽性者数もなかなか減らない状況であるが、インフルエンザともども気をつけていきたい。

ただ、ウイズコロナの段階を迎え、政府の特定の行動規制は設けられておらず、要請もない。また、昨年10月から、海外からの来訪者の制限が大分緩くなっている。中国に関しては、いろいろな規制の中でぎくしゃくしているところもあるが、流れとしてはそうである。さらに、全国旅行支援キャンペーンも再開されているので、しっかりとケアをしながら経済活動を回していくべきと思う。

協会の活動についても、講習会やセミナーについては通常ペースに戻っている。

本日は、この後3年ぶりに飲食を伴った賀詞交歓会がある。着席方式ではあるが会員相互及び賛助会員の皆様との交流を楽しんでいただきたい。

2 審議事項

第1号議案 継続入会の承認について

木村総務委員長

正会員 住友不動産販売株式会社

標記の件について提案説明があり、全会一致で承認された

■提案説明

住友不動産販売株式会社は、会員であった住友不動産建物サービス株式会社より事業の一部譲渡を受けたため、継続入会の申込みがあった。

第2号議案 諸規程の改正について

木村総務委員長

その1 事務局職員給与規程の一部改正

その2 事務局嘱託職員任用規程の一部改正

正

標記について提案説明があり、全会一致で承認された。各規程は4月1日から施行する。

■提案説明

その1 事務局職員給与規程の一部改正

改正趣旨は、以下の3点である。

1 点目は、基本給表の金額の書換えである。年間賞与月数を令和3年度から3か年計画で減額し、その原資を基本給に振り替えてきた。

令和5年度はその最終年である。

2 点目は、基本給表の伸長と昇給額の通減措置導入である。民間及び官公庁の給料表を参考に、各号俸の昇給カーブを50歳以降を目途に通減する措置を講ずる。

3 点目は、役職手当の改正である。将来有為な若手職員の昇任意欲を高めるため、係長、課長補佐の役職手当を改正する。

その2 事務局嘱託職員任用規程の一部改正

当協会は、嘱託職員の定年を65歳到達後の年度末にしているが、令和3年4月の高年齢者雇用安定法改正で、70歳までの雇用が努力義務となった。そのため、65歳を超えた職員を再雇用できるよう改正する。

3 報告事項

(1) 委員会報告

ア 総務委員会

木村委員長

令和5年度上期の理事会及び定時総会の開催予定日

次年度は役員改選年度に当たするため、全体として年8回の理事会開催を予定している。現役員の任期としては、5月9日が最終の理事会となり、6月以降は、新役員が出席対象となる。定時総会は6月2日の金曜日を予定している。

イ 厚生委員会

田中委員長

(ア) 観劇補助事業 劇団四季ミュージカルのご案内

観劇補助事業は昨年度から始まり、今年度で2回目となるが、今回は「劇団四季ミュージカル」の募集とした。公演は2月12日であり、既に会員の皆様にご案内を配付し、現在も募集中である。

(イ) 第61回東京都交響楽団演奏会特別招待募集のご案内

東京都交響楽団演奏会への招待募集だが、公演は2月19日であり、こちらも募集中である。

(ウ) 各行事の実施報告

Ⅰ 第206回ゴルフ大会の開催

コロナ禍で中止していたゴルフ大会は、3年ぶりの開催となった。会場は茨城ゴルフ倶楽部。当日は天候にも恵まれ、久々のプレーを楽しみながら交友を温めることができた。

Ⅱ 第6回ボウリング大会の開催

こちらも3年ぶりの開催である。会場は、王子サンスクエアボウル、感染対策から1レーン3名でのプレーとなったが、リピーターの方にも多くご参加いただき、会社の輪を越えてプレーを楽しんでいた。

ウ 経営研究委員会

梶山委員長

(ア) 全国協会からの緊急依頼通知

昨年12月に全国協会から緊急依頼通知が発せられたので、それに合わせて、当協会からも会員に案内通知をお送りした。内容は、厚生労働省や総務省から各官公庁に対して、人件費等の高騰を受けた契約額の変更に關するものとなっている。当協会としても、長年にわたり東京都財政局に要望している内容であり、今年19日に東京都財政局との意見交換会があるので、対応について都に確認をしたい。

(イ) 令和5年度予算 東京都知事ヒアリングの実施報告

昨年11月に都知事ヒアリングに出席をし、佐々木会長から要望書の手交を行った。会長から要望説明の後に、都知事からも回答をいただき、その後の意見交換会ではエコチュー

ニング等について触れた。

(ウ) インボイス制度・改正電子帳簿保存法セミナーの実施報告

昨年11月にインボイス制度と改正電子帳簿保存法についてのセミナーを、会場出席とオンラインの併用で実施した。講師には税理士の白井一馬氏とOBCの竹内様をお招きし、制度概要と対応ソフトについての講演をいただいた。

工 建築物施設保全委員会

今井委員長

(ア) ビルメン企業に求められるBC(事業継続)への取り組みセミナーの開催

2月6日に「ビルメン企業に求められるBC(事業継続)への取り組み」セミナーを開催する。企業にとつて、非常事態発生時の影響を最小限に抑え、事業を継続することは重要となっている。今回は、ビルメンテナン

(イ) 永代橋変電所見学会の実施報告

昨年11月29日に「永代橋変電所見学会」を開催し、参加者は19名であった。今回見学した永代橋変電所は、主に中央区に電気を供給する重要施設で、地下5階まである地下変電所である。

見学会では、地下に設置された巨大な変圧

器等の設備を見学し、各設備の役割やメンテナンス方法、防災対策やセキュリティ対策など幅広い説明を聞いた。通常では見ることでできない設備に、参加者は質問したり写真を撮ったりと熱心に見学しており、大変有意義な見学会となった。

(2) 事務局報告

高橋専務理事

ア 主な出来事

11月1日 三役会、第124回理事会、東京地区本部会議

9日 地区本部事務局長会議

24日 東京都知事ヒアリング

12月1日 地区本部長会議

6日 三役会、東京地区本部会議、役員懇親会

14日 地区本部事務局長会議

イ 今後の予定

2月7日 三役会

3月7日 三役会、第126回理事会

4月4日 三役会、第127回理事会

5月9日 三役会、第128回理事会

6月2日 定時総会、臨時理事会

13日 三役会、第129回理事会

19日 優良従業員表彰式(会場:東京国際フォーラム)

7月4日 三役会、第130回理事会

27日

全国協会定時総会(会場:浅草ビューホテル)

ウ 会員数の推移

正会員511社、賛助会員69社(1月1日現在)

(3) その他

高橋専務理事

ア 秋の叙勲

昨年秋の叙勲で、建築物衛生管理委員会委員で、講師もお務めいただいている東京美装興業株式会社の正田浩三様が、瑞宝単光章(技能検定功労)を受章された。

イ 2022年度

(公財)日本建築衛生管理教育センター
会長表彰

公益財団法人日本建築衛生管理教育センター会長表彰では、建築物衛生管理委員会講師をお務めいただいている技建開発株式会社の中川朋之様が受賞された。表彰式は1月19日に行われる。



ビルメンテナンス会館の 研修室・会議室ご利用案内

当協会会員の方は、下記使用料の半額でご利用いただけます。
研修会、会議、ビルメン商品説明会などに、ぜひご利用ください。

■使用料一覧

(単位:円 税込)

階	室名	面積(m ²)	定員(名)	9～12時	13～17時	9～17時	時間外 1時間当たり
B1 研修室	全室	174	72	24,420	32,560	65,120	8,140
2F 研修室	全室	304	200	47,850	63,800	127,600	15,950
	201	120	60	18,810	25,080	50,160	6,270
	202	152	80	23,760	31,680	63,360	7,920
3F 研修室	全室	304	200	47,850	63,800	127,600	15,950
	301	120	60	18,810	25,080	50,160	6,270
	302	152	80	23,760	31,680	63,360	7,920
4F 会議室	全室	204	70	32,010	42,680	85,360	10,670
	401	63	20	9,900	13,200	26,400	3,300
	402	63	20	9,900	13,200	26,400	3,300
	403	78	30	9,900	13,200	26,400	3,300

※定員は、教室型3人掛の場合です。

■機器使用料 (オプション) (単位:円 税込)

プロジェクター	5,500
清掃資機材	8,800
警備資機材	11,000
高圧・特別高圧電気 受変電盤	33,000
研修用模擬分電盤	8,800

※機器使用料の割引はございません。

■申込み方法

- ①事前に利用日の空室状況をご確認下さい。
- ②希望日の空室状況が確認できましたら、所定の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、Email又は、FAXにてご送付下さい。
お電話だけの予約は行っておりません。
※所定の申込用紙は協会HPよりダウンロードしていただくか、FAXにて送付いたします。

【新型コロナウイルス感染拡大防止のための特記事項】

- 館内では常時マスクの着用が必要となります。ご来館にあたっては、マスクのご持参をお願いいたします。なお、ご協力いただけない場合は入館をお断りする場合がございます。予めご了承ください。
- 各階に設置している消毒液を利用し、手指の消毒をお願いします。

【下記に該当する方の入館は固くお断りいたします】

- 新型コロナウイルス感染症陽性者との濃厚接触がある方
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいらっしゃる方
- 過去14日以内に海外渡航歴のある方、及び上記該当者と接触がある方。発熱(37.5℃以上)、悪寒、咳、倦怠感、味覚・嗅覚異常等の症状がある方

■ご予約・問い合わせ先

事務局管理課 岡村・箱岩

Email : kaikan-yoyaku@tokyo-bm.or.jp TEL : 03-3805-7555 FAX : 03-3805-7550

令和5年 新年賀詞交歓会 フォトアルバム

3 ページの Topics でご紹介した、令和5年新年賀詞交歓会の様子を「フォトアルバム」としてまとめました。

ご来場者様同士の新年の挨拶や情報交換など、新年らしい会場の雰囲気をご紹介します。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、立食形式での飲食は中止し、着席形式に変更の上で料理をご提供しました。また、来場者数についても各社最大2名までと人数の制限をいたしました。



三役によるお出迎え



入場前の検温



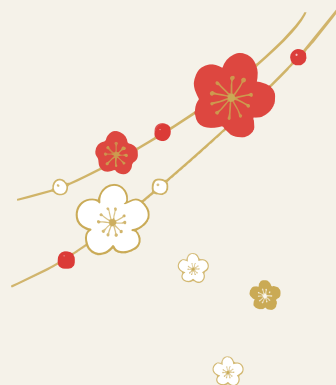
受付の様子



梶山政治連盟理事長による乾杯



鏡開き





ご来賓の皆様から、
ご挨拶をいただきました。



参議院議員 生稲晃子氏



衆議院議員 岡本三成氏



都議会議員 高島なおき氏



都議会議員 山崎一輝氏



都議会議員 小宮あんり氏



なごやかな雰囲気の間



琴の生演奏



お見送り



野口副会長 締めの挨拶

東京都選定歴史的建造物を訪れて

文・写真：松原 雅人

東京都では、景観条例に基づき、歴史的な価値を有する建造物のうち景観上重要な建造物を歴史的建造物として選定します。
令和元年5月24日現在、96件が選定されています。
東京都景観条例第二十二条
一、東京の歴史及び文化を特徴付けているもの
二、地域の象徴となっているもの
三、多くの都民に親しまれており、地域の個性を形成する核となっているもの

六十一

清明亭

(せいめいてい)



清明亭は、サザエさんで有名な東急田園都市線桜新町駅から徒歩15分の所にあります。

桜新町駅南口を出ると、すぐにサザエさんたちが出てくられます。この頃はお花のサザエさんが綺麗でした。



▶住所
東京都世田谷区深沢
7丁目3番1号
(深沢高校敷地内)
桜新町駅南口から
徒歩15分程度



その少し先に三井住友銀行があり、サザエさん通りという看板を目安に交差点を渡ってまっすぐ進みます。

しばらく歩くと郵便局や、八百屋など、あちらこちらにサザエさんがいます。数分歩くと桜新町交番に突き当たります。長谷川町子美術館まであと60メートルとサザエさんが案内しています。右側には新しく建った長谷川町子記念館、左側には長谷川美術館があります。



奥には、サザエさん公園がありますが、あれっ、マスオさんはどこ？



しかし、今回の目的は清明亭なので、先ほどの交番左側の道に戻り、玉川通りを超えてまっすぐ進み、桜並木の住宅街を歩いていくと、右側に池が見えてきます。ここは深沢の杜緑地という民家の庭で、貴重な緑を残していくために緑地として整備したそうです。



桜新町駅から徒歩約15分で、左側に都立深沢高校が見えます。手前の角を少し降りると目的地の清明亭になります。



清明亭は、わかもと製菓初代社長の屋敷の離れとして、昭和6年に大江新太郎の設計で木造、一部RC造で建てられた近代和風建築です。大江新太郎は東京帝国大学卒業後に日光東照宮の修復で知られ、明治神宮宝物殿、伊勢神宮造営の主任技師をされていたそうです。
建物は、崖に張り出すように鉄筋コンクリート造の地下室の上に建てられ、洋室や茶室などがあります。昭和36年に東京都がこの土地を取得し、深沢高校を開校、現在は茶室などとしての利用と年数回見学会があるそうです。



では鴨が泳いでいたり、へびの発見情報があります。

清明亭の隣には日体大があります。桜新町駅に戻るには呑川を歩いていくのがおすすめです。季節によっ

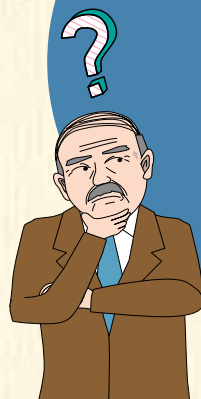


もし、まだ歩き足りない方は、土木学会選奨土木遺産にも認定されている深沢給水塔と、参道が延々と続く久富稲荷神社がおすすめです。
久富稲荷神社は、桜新町の通りの鳥居から延々と歩くと、到着します。
早く、コロナが落ち着くことを祈りました。



そして、玉川通り（246号線）に突きあたるとそこには、鶏が叫び、犬が吠える像があります。なんと地域風景資産だそうです。

身の丈経営について考える



何かしなければ、と経営陣が思案にくれる大変動期に直面しているのが昨今の世界と日本であるという認識は誰もがもちだろう。こんな時に決断を誤ると大変なことになってしまう。その一つの事例として身の丈経営について考えてみよう。

中小規模企業は頑張っている

日本は世界的にも群を抜く「長寿企業大国」である。業歴が100年を超える企業は長い歴史のなかで、戦争や相次ぐ災害、需要ニーズの変化など幾多の困難を乗り越えてきた。国内外を問わ

ず、企業を取り巻く環境が急激に変化する現在、長寿企業から経営の極意と事業継続の要諦を学ぶ意義は大きいと言える。

そこで帝国データバンクでは、業歴が100年を超える「100年経営企業」に2022年5月アンケート調査を実施し、1090社から回答を得た。

規模の大きい企業は体力あるいは生命力があると世間では思われているが、実はそうでなかった。100年老舗約3万4000社のうち、上場企業は2%弱に過ぎない。つまり、ほとんどの長寿企業は未上場である。しかも、年商10億円未満企業は約8割、更に年商1億円未満企業はそのうち約4割にもなる。なお、データは次の書籍からも参照している。

『『コロナ倒産の真相』帝国データバンク情報部／日本経済新聞出版社／2021年5月』

老舗企業に対して行ったこの調査では、ほとんどの企業がこれまでに大きなピンチに遭遇したという。直面した危機で一番多かった回答は「戦争」で、2番目が「主力商品の売り上げ激減」である。そして大きな転機となった出来事を尋ねたところ、最も多い回答は「業態の変化」で、次に多かったのが「扱い商品の変更」だった。

こうしたことから、老舗企業は主力商品の販売が落ち込んでも、事業内容や扱い商品を変更して新たなニーズを獲得してきた様子が窺い知れるのである。

しかしながら、同時に注目しておかねばならないのは、負債1000万円未満の倒産は小・零細企業がほとんどである点だ。資金余力が乏しく、

残念ながら些細な出来事で立ちいかななくなるのである。

コロナ禍が長引き、コロナ支援策の手立て・効果が尽くしつつあるなかで、業績回復が遅れ、事業継続を断念することになってしまっている。

身の丈経営について経験した日本企業の事例

筆者が身の丈経営について実際に経験した事例があるので、まず、紹介しよう。

日頃一件当たり数百万円から数千万円規模の売り上げを獲っている企業に、ビッグニュースが飛び込んできた。それは、数十億円規模の工事を成約できる見込みがあるというものである。

最初、経営陣は幸運と考え、飛躍の機会と捉えて、前向きに、準備にあれこれ思案し、会議を重ねたのだった。しかしながら、時間が経つにつれて、これは大変なことだと気づくようになった。

人材は不足気味で、それなりの規模の管理体制など内部組織、協力企業網なども一朝一夕には構築できない。失敗すれば破綻してしまう恐れさえある。

結局、この企業はこのプロジェクトを断念した。これが身の丈経営ということだろう。

実力にあった生き方が一番

ノイシュヴァンシュタイン城

筆者は2016年ノイシュヴァンシュタイン城に登ってきた。ご存じのとおりノイシュヴァンシュタイン城は東京ディズニーランドにそびえる



注) 日曜日だったのでこの人出である。中央遠くに、雲とかぶって、ノイシュヴァンシュタイン城が小さく見える。2016年9月筆者写す。

シンデレラ城のモデルにもなったというドイツ南部にある白亜で美しい城で、内部は未完であるが世界3大名城の1つに挙げられている。登つてきたとは何ごとか、と思われるかもしれないが、以下で説明するとおり、事実である。
無理をしない事業遂行や事業拡大が結局一番であるという諫言になるので、紹介してみよう。

聞くとは見るでは大違い

ノイシュヴァンシュタイン登城

ミュンヘン中央駅前から早朝出発のバックツァーに参加して行くのが便利だとガイドブックに書いてあったので、それに従った。駅前でガイドから日本語ツアーもあると言われたが、気取りではなく自然に、英語ツアーを希望した。参加者は様々で、ほとんどはアメリカ人だが、ポパイのような筋肉ムキムキ体格の若者から落ち着いた中年夫婦までいた。

何カ所か観光地に立ち寄って、城が立つ小山の麓に昼前到着した。大変な賑わいであった。昼食後注意点が簡単に指摘された。さあ徒歩で登り出して直ぐ、その注意点の場所に到着して、ガイドが提案した。「道は2手に分かれるがどちらにしますか」。ふつうの観光客はアスファルト舗装された道路をゆつくり歩いていくのである。これが1つの選択肢。もう1つは砂利と岩の急勾配の道である。

その入り口から見上げると、東京都の西のほずれにある高尾山の脇道どころではない急勾配である。しかし、こちらの方が早く着きそうに見えた。若く、屈強なアメリカ人が多い、我がグループは第二の道を選択した。何を申そう、私も迷うことなく賛成した。

体力や実力にあった行き方が一番

身の丈経営の勧め

しかしながら、登り出してしばらくして、次々に抜かれて私は最後尾グループになった。それで

も、集場所である城の門の前には定められた時刻の少し前に登頂できたが、私はまったく疲労困憊した。加齢で体力が落ちているのは承知の上だ。マイペースで登れなかったことが大きく影響している。

その結果、美しい城の外見を近づいてまじまじと見てみたいという当初の希望は大きく打ち砕かれ、華麗な内部（少し暗かったが）も直に見て堪能したいという希望も100%実現できなかった。ガイドから、よく遅れずに登頂したと褒められたが、つらかったし残念であった。これが大きな失敗であった。

実はもう1つ失敗をおかしていた。それは、これほど体力をつかってしまい、英語ヒアリングが心もとなくなるなら、日本語コースにするべきだった点である。このヒアリング問題に加えて、城内の一部は真つ暗で、工事中だが資材と機具はないという不思議な状況だった点がある。このようなかでガイドの説明を聞いても、この城のイメージを損なわせてしまうだけで、筆者にとつては大変残念な出来事になってしまった。

重要な追記

体力にまったく自信の無い方でも、ノイシュヴァンシュタイン城には登城できる。余裕を持った城全体を堪能するには、アスファルト舗装された平坦な道路（添付の写真を見て下さい）をゆつくり歩けばよい。料金を支払って馬車、あるいは小型電気自動車に乗って上り下りする方法もある。これが身の丈経営ということだろう。

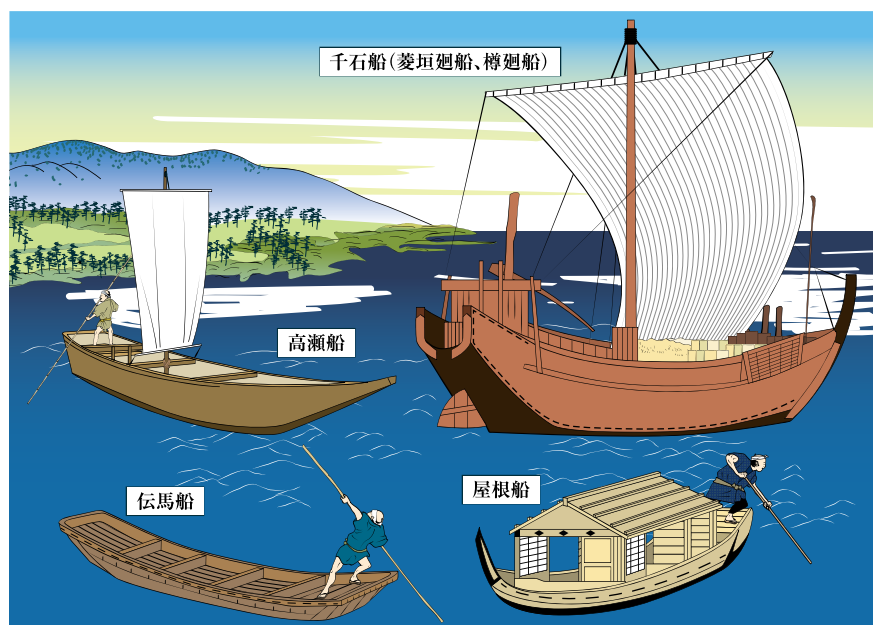
其三

水都の物流は、舟運だった。 食料も、燃料も、人も運ぶ。

前回（10月号）でお話したように、人

口が集中した大江戸の暮らしを支える流通インフラは、海上や河川、水路を様々な船が行き交う水運でした。江戸城を中心に、内堀・外堀と複数の河川をつなぐ水路が縦横に張り巡らされていました。物資の陸揚げ地であり、それを商う問屋の蔵が立ち並んだ河岸^{かし}は、70箇所にも及びました。荷揚げされた品物がわかるように、米河岸、塩河岸、材木河岸などの名で呼ばれていました。到着した物資は船で水路を通り、江戸市中や藩邸に運ばれました。

日本各地から、また江戸近隣の地から運ばれてくる品々は、生鮮食材の魚や野菜はもとより、米、雑穀、酒、醤油、味噌、塩。灯明に使う水油や魚油、木綿、綿、燃料に



なる薪や炭など。

船は種類も多く、流通経済が活発化するほど大型であったことから」といわれた日用品を運ぶ菱垣廻船^{ひがきかいせん}、酒などが入った樽を積み込んだ樽廻船^{たるかいせん}などの大型船。小型船は河岸と船との荷運びに使う伝馬船^{てんません}、人も荷も運ぶ高瀬船^{たかせぶね}（川船）など。また、人が利用する水上タクシーとしては、屋根船^{やねぶね}や猪牙舟^{ちよきぶね}。猪牙は、船頭と乗客の二人乗りの小舟で、舳先が猪の牙のように反っているのがその名前の由来でした。高速航行でかなり揺れるので、乗りこなしてこそ、江戸っ子の証しといわれたとか。

今回は、水の利用と管理、大江戸の上下水道についてお話しします。





明日のための 健康習慣

Vol.15

ひざちゃん体操 5

ストレッチ

ひざちゃん体操は、ひざを痛めにくい動作を生活の中で意識すること、関節を動かしやすいするための筋トレやストレッチ、体操を毎日少しずつ続けることで構成してあります。

今回ご紹介するのは4つのストレッチです。どのストレッチも、「あー伸びている、突っ張っている」と感じるくらいの場所で止めて、ゆっくり呼吸をしながら20秒くらいキープします。すると血流が良くなり、その場でひざが動かしやすくなったり、場合によっては痛みがなくなることもあります。

体が硬い方の中にはストレッチが嫌いな方が多いのですが、筋肉をしなやかに強めて関節を守るためにはとても大切なことです。工夫しながら行いましょう。

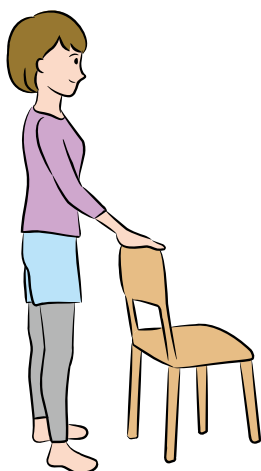
point

どのストレッチも、立って、椅子に腰かけて、寝て、いろいろな体勢で行えます。

1度に4つ行っても、バラバラに行ってもかまいません。慣れてきたら、この動作をした後にこれをやると楽になる、という風に自分のタイミングがわかるようになると継続しやすくなりますよ。

1 ももの前伸ばし

椅子の背もたれなどにつかまって立ちます



片足を曲げて甲を持ってお尻に引き寄せます。足を替えて、左右2回ずつ



★ひざが曲がりにくい方は、椅子に横向きに腰かけてひざを曲げます



監修

黒田恵美子先生

健康運動指導士
健康経営エキスパートアドバイザー
東海大学体育学部体育学科卒
生活習慣病、介護、ロコモの予防改善を中心に、講演や運動指導を行っている。
人生の最後まで、自分の足で歩くことを目的とした「ケア・ウォーキング®」「ひざちゃん体操」などを考案。
『黒田式 ケア・ウォーキング』合同出版

協力
(公財) 健康・体力づくり事業財団

2 ももの後ろと ふくらはぎ伸ばし

椅子に腰かけて片足を前に出します
足の付け根に手を当てておきます



股関節からおへそを前に出すようにし
て前傾します
手は足の付け根か、ももの上に置きま
す。足を替えて、左右2回ずつ



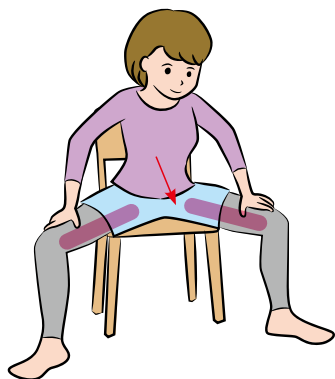
★つま先を上げればふくらはぎに、甲を
伸ばせばももの裏やひざ裏に効きます

3 ももの内側伸ばし

椅子に腰かけて両足を広げ、ももに
手を当てておきます



背筋を伸ばして前傾し、ももの内側を
伸ばします



4 お尻伸ばし

椅子に腰かけて、右足を曲げて胸に引
き寄せ、曲げた足を左側に運びます



右足を両手で抱えて、右ひざを左脇の
方に引き寄せます



本コーナーはビルメンテナンス業に関わる従事者や管理者に対し、労働災害防止のための労務管理を促進するため、不定期連載として掲載しております。日々のご自身の健康管理や自社従業員への健康啓発にご活用ください。



障がい者の技能向上を目指して

文：相談員 建築物環境衛生管理技術者 北山 克己

2022年11月に幕張メッセで開催された、各都道府県の障がい者の技能を発表する場である「第42回全国障害者技能競技大会」では、ビルクリーニング競技の部で東京代表の選手が銀賞の栄誉に輝いた。昨年の大会に続き2年連続の快挙である。これは、指導者の方たちが障がい者の性格や、その障がいの程度を理解し、その障がい者に対するきめ細やかな指導体制によって構築された、愚直に日々のビルクリーニングに必要な技術指導を適切に計画的に指導された結果ではないだろうか。併せて、東京ビルメンテナンス協会の障がい者等自立支援委員会においても、事業計画の中に派遣選手の「強化指導計画」を策定し、協会講師たちの派遣選手の強化に向けた熱い指導が繰り返されたことも一因として挙げられる。

競技は、ビルクリーニング技能検定試験と同様に標準時間というもの設定されている。設定された標準時間の中で与えられた課題を適切に達成することが求められる。しかし、標準時間を気にするあまり「速さ」を求める傾向があり、出来映えの品質に成果として現れている。技術を伴わない「速さ」は、作業成果に影響し、現場での作業では「お客様に提供する清掃サービス」即ち「品質」の低下に繋がる懸念がある。従って、障がい者の技術向上を図るに

は、常に障がい者に向き合い、その個性を十分に理解した上で、一つ一つの資機材の適切な使用方法や効率的な作業動線を繰り返し実施することが大切ではないだろうか。「時間」を求めすぎると作業が難しくなりがちである。十分に注意して指導にすることが「お客様に喜んでいただける清掃サービス」に繋がり、障がい者の自信にも繋がっていく。

障がい者の皆様の技能が更に向上し、1人区として作業を任せられるような人材が多く増えてくることで就職率への好影響へと繋がり、少子高齢化へ突き進む「社会の希望の光」となることを期待したい。

最後に、今年実施予定の「第21回東京障害者技能競技大会」は、愛知県で開催予定の全国大会の予選を兼ねていることもあり、例年以上の選手の参加が予定されている。是非会員の皆様にも、障がい者の雄姿をご覧いただき、障がい者の持っている技能を堪能していただきたい。東京大会は、2023年2月18日に小平市にある東京障害者職業能力開発校で開催される。

第21回東京障害者技能競技大会の詳細はこちら

https://www.jeed.go.jp/location/shibu/tokyo/13_ks_abirin.html



経営等に関するさまざまな相談を受け付けております。 TEL. 03 (3805)7555 まで

■相談員のご紹介 (五十音順)

●石井 泰幸 氏
税理士

●江村 利明 氏
弁護士

●金丸 大二 氏
特定社会保険労務士
就業規則、給与計算等

●北山 克己 氏
建築物環境衛生管理技術者
ビルクリーニング技能士
ビル清掃、病院清掃など清掃全般

●坂 康夫 氏
技術士
経営工学・品質管理

●中辻 一裕 氏
中小企業診断士
POP広告、経営、
マーケティング・コンサルティング

アップライト型 コンパクト自動床洗浄機

Duel 244NX

シーバイエス株式会社 Tel 045-277-1934 <https://cxs.co.jp>

コンパクトなボディに詰め込んだ高性能 軽い取り回しに簡単操作、 確かな洗浄力

コンパクトなボディサイズで、コードレス仕様のため、使う場所を選ばず、どなたでも簡単に操作が可能です。

今まで自動床洗浄機を使用できなかったエリアでも使用可能となり、また、小型ながら確かな洗浄力で、日勤の方や従業員の方でも、定期清掃の代わりとして使用いただける製品です。

バッテリーは、長寿命の Li-ion バッテリーを採用、従来鉛バッテリーと比較して、約 3 倍の使用可能サイクル数でランニングコストを削減することが可能です。

オプション品として、メラミンパッドやダイヤモンドパッドもラインナップ、汚れの状況に応じパッドを変えることで、様々な箇所に幅広く使用することが可能です。

●オプション品パッド



製品の仕様

本体サイズ (L×W×H) 520×450×1200mm
回転数 140rpm
タンク容量: 2.2リットル (清水) / 3.0リットル (汚水)
重量: 21.3Kg 電源: 36V リチウムイオンバッテリー
稼働時間: 約 80 分 洗浄幅: 44cm



製品詳細は QR コード
よりご確認ください。



※掲載製品の性能等についての説明内容は、当該賛助会員からの情報です。

製品情報募集 (掲載料無料)

賛助会員の皆様からおすすめ製品の情報を募集いたします。
奮ってご応募ください。

▶ 詳細は当協会事務局 pr@tokyo-bm.or.jp までご連絡ください



2
2023

月

※1月15日現在で開催する予定の講習会のみ掲載しております。

講習会カレンダー

問い合わせ先：協会事務局 03 (3805) 7555

※講習会情報の公開 (HP) は、原則2か月前の15日 (休日の場合翌営業日) 13時

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
			●新任警備員教育			
			●清掃作業 従事者研修 B コース	●空調設備の 自動制御	●トイレ清掃 講習	
5	6	7	8	9	10	11
		●現任警備員 業務別教育 (1号) 講習 ●危険予知訓練 (KYT) 1日講習	●清掃作業従事者研修Aコース		●現任警備員 業務別教育 (1号) 講習 ●ビルの 電気設備 (中級編)	
12	13	14	15	16	17	18
	●新任警備員教育			●高圧・特別高圧電気取扱者 安全衛生特別教育		●現任警備員 業務別教育 (1号) 講習
		●ポンプの実務 (中級編)	●再発防止コース 4月分講習会 販売開始(HP)			
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	1	2	3	4
		●現任警備員 業務別教育 (1号) 講習				

講習会受講に関する

注意事項について

.....

1. 講習会の開催中止、延期
について

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、今後の講習会について急遽中止・延期とさせていただく場合がございます。

その際には速やかに皆様にご連絡致します。予めご了承ください。

2. 講習会申込方法について

協会ホームページより「東京マナビル」にアクセスいただき、各講習会にお申込みください。

※「東京マナビル」のご利用にはアカウント登録が必要です。

3月
2023

講習会カレンダー

問い合わせ先：協会事務局 03 (3805) 7555

※講習会情報の公開 (HP) は、原則2か月前の15日 (休日の場合翌営業日) 13時

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	1	2	3	4
			●新任警備員教育			
				●消防用設備の 基礎知識		
5	6	7	8	9	10	11
		●現任警備員 基本教育講習		●清掃作業 従事者研修 指導者講習 (再講習)	●ビル設備の 基礎数学 (電気・熱編) ●清掃作業従事者 研修指導者講習 (新規)	
12	13	14	15	16	17	18
	●現任警備員 基本教育講習	●新任警備員教育				●現任警備員 基本教育講習
			●シーケンスの読み方と実習			
			5月分講習会 販売開始(HP)			
19	20	21	22	23	24	25
			●新任警備員教育			
26	27	28	29	30	31	1
	●現任警備員 基本教育講習					



ます。

なお、体調不良、発熱などの
症状がある方は、事前にご連絡を
いただきますようお願い申し上げ
ます。

対策に努めてください。

●会場では、手洗いや消毒液を
使用するなど一般的な感染症
対策に努めてください。

●会場では、手洗いや消毒液を

●感染症予防や咳エチケットの
ため、会場にマスクをご持参、
ご着用ください。

●咳や発熱などの症状がある方
は、参加をお控えください。

3. 受講される皆様へのお願い

MAIL

協会からの
ご案内済み一覧

12月5日

【協会】

・求人サイト「東京ビルメンお仕事さがし」のご案内

・「KYT講習」のご案内

・「テロ対策不審者対応セミナー」のご案内

・「ビルメン企業に求められるBC（事業継続）への取り組みセミナー」のご案内

・広報誌「ネットワーク東京」

（2023年1月号）

【その他団体より】

・「3R（Reduce、Reuse、Recycle）のアドバイス」のご案内

（公財）東京都環境公社

・「求職者情報（施設警備科）」のご案内

都立城南職業能力開発センター大田校

・「求職者情報（ビルクリーニング管理科）」のご案内
都立城南職業能力開発センター



編集後記

2022年という年は大変な一年でありました。

「ゴルフが上手になりたい」と思いコンペに申し込んだ矢先の4月10日朝6時半頃、ゴルフへ向かう途中の赤信号停止中追突され、車は大破。自身も救急車で運ばれ病院へ。

幸いなことに身体は多少の痛みですみ、車は車両保険で新しくすることができました。

しかし、3ヶ月の静養でその間ゴルフ、その他の付き合い等何も出来ない日が続きました。

夏が過ぎ、秋にはまた「ゴルフをするぞ」と意気込んでいたのですが、当社の作業員は高齢者が多いのもあって、10月に入り2名、11月に1名と立て続けに体調不良や作業リタイアがありました。その為の対応は自分と社員で行い事なきを得ましたが、結局秋もゴルフどころではなく仕事に追われる日々となりました。

2020年、2021年とコロナ禍によって、主に飲食店等で仕様変更や実施回数を減らして作業実施していたところも2022年になり従来通りに戻り、売上も戻ってきました。また新しい仕事も多少なり増えて、良い事も多からずあったかと思えます。

2023年は悪いことはあまり起きないよう願ひ、良い一年を過ごせるといいなと思います。

そしてゴルフももっと上手くなる様努力していくと思います。

株式会社ツカサ美装 庄司 和明



令和5年2月号

ネットワーク東京
Network Tokyo

広報 第600号

公益社団法人
東京ビルメンテナンス協会

〒116-0013
東京都荒川区西日暮里5-12-5
ビルメンテナンス会館

電話 03-3805-7555 (代)
FAX 03-3805-7550

発行人：佐々木浩二

編集人：吉澤 幸夫

編集・制作：広報委員会

広報委員会 STAFF

■委員長	吉澤 幸夫
■委員	大嶋 直樹 奥出 隆之弘 里見 貴明 庄司 英司 鈴木 木治 中嶋 徹

委員五十音順

(※1月6日までに協会へご連絡のあった変更情報になります。)

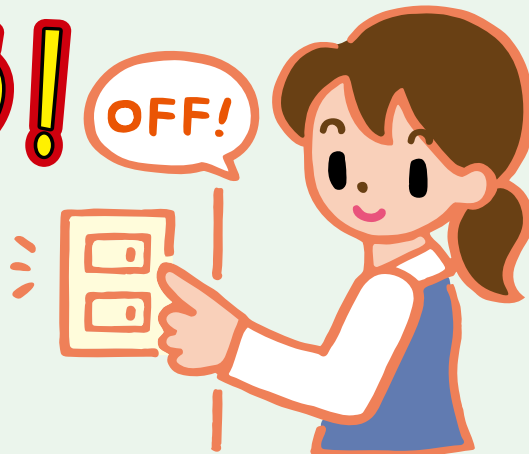
(**赤色の太字部分**が変更になった箇所)

社 名	協会登録代表者名	郵便番号	所 在 地	電話番号	FAX 番号
(住所・電話・FAX変更) 株式会社サイオー東京支店	橋本 一憲	150-0002	東京都渋谷区渋谷3-6-19	03-6433-5961	03-6433-5962
三田エンジニアリング 株式会社	千野 龍洋	108-0023	東京都港区芝浦3-14-6 バリュー芝浦ビル4F	03-6810-3650	03-6810-3651
(住所・TEL変更) テルウェル東日本株式会社	谷 誠	135-0033	東京都江東区深川2-7-6 ネクストサイト深川ビル	03-3350-7121	03-5395-9061
(代表者名変更) 新栄不動産ビジネス 株式会社	新田 昂一	160-0022	東京都新宿区新宿6-24-16 新宿6丁目ビル	03-5287-1007	03-5287-1076
東京不動産管理株式会社	福井 弘人	130-0013	東京都墨田区太平4-1-3 オリナスタワー5F	03-5637-2550	03-3625-3428

節電しましょう!



温度設定は
こまめに!



公益社団法人 東京ビルメンテナンス協会の 入会希望会社をご紹介します

情報提供、人材育成、交流活動……会員特典あります。

当協会にご入会いただくと、同時に全国BM協会の会員となり、双方のサービスをご利用いただけます。

特典1：公益社団法人の会員であることの証明

特典4：協会主催催事への参加による会員交流

特典2：講習会・研修会への受講割引・無料参加

特典5：ビルメンテナンス会館の施設の利用割引

特典3：業務・技術・法令などの業界最新情報の提供

■お問い合わせ先

公益社団法人 東京ビルメンテナンス協会 事務局（担当：森、内山）

TEL.03(3805)7555



わくわくを見つける冒険へ。

スイショウ油化工業株式会社と
株式会社ユーホーニイタカは合併し、
2022年4月1日より『ミッケル化学株式会社』として
新たなスタートを切りました。

<https://miccheal.co.jp/>



ミッケル化学株式会社

【お問い合わせ先】

●西日本: **06-6634-5290** ●東日本: **03-5633-2520**

【営業拠点】 仙台 東京 名古屋 大阪 広島 福岡

【事業所】

【本社】 大阪市浪速区元町1-11-21

TEL.06-6634-5290 FAX.06-6634-5294

【東京支社】 東京都江東区石島2-14 ImasRiverside4F-A

TEL.03-5633-2520 FAX.03-5653-3575

【高石工場】 大阪府高石市高砂2-3-6

TEL.072-268-1181 FAX.072-268-1183

【常総工場】 茨城県常総市大生郷町6136-7

TEL.0297-24-2535 FAX.0297-24-2537

<https://miccheal.co.jp/>



求人サイト「東京ビルメンお仕事さがし」 をご活用ください

(公社)東京ビルメンメンテナンス協会では、株式会社アイデムと連携し、ビルメンメンテナンス業に特化した求人サイト「東京ビルメンお仕事さがし」を運営しています。

本サイト活用のメリット

1. 清掃業、警備業、設備管理業、その他ビルメンメンテナンス業に関連した求人のみを掲載
2. 当協会の会員は掲載料金が無料
3. 求人検索エンジン「Indeed」にも求人が掲載され、検索数や応募数が大幅に増加

求人募集の手段として、是非ご活用ください。



サイトイメージ

求人掲載 申込方法

▼当サイトご利用に関する詳細やお申込みはこちら

<https://www.tokyo-bm.or.jp/seminar/oshigoto.html>

※お申込み後、業務提携をしている株式会社アイデムの担当者から詳細説明の連絡が行きます。



求人情報 掲載料金

【会員】**無料**

※1社につき同時に10件まで求人掲載可

【一般】1件あたり **33,000円(税込)** / 月

※1社につき同時に3件まで求人掲載可

「東京ビルメンお仕事さがし」は下記URLよりご確認ください。

<https://www.tokyo-bm-recruit.jp/>

※本サイトで求人情報を掲載すると、求人検索エンジン「Indeed」等でも表示されます。



勤務地や給与、勤務時間等の条件を絞り込んで検索可能。

条件を選んで探す

条件を選択し検索してください。

勤務地: 都道府県を選択

職種: ☐ 清掃のお仕事 ☐ 警備のお仕事 ☐ 設備管理のお仕事 ☐ 事務のお仕事

雇用形態: ☐ 正社員 ☐ 契約社員 ☐ パート・アルバイト

給与スタイル: ☐ 時給1,200円以上 ☐ 時給10,000円以上 ☐ 時給12,000円以上 ☐ 月給25万円以上 ☐ 月給30万円以上 ☐ 社会保険あり ☐ 未経験者歓迎 ☐ 中高年の方活躍中 ☐ 土日祝休み ☐ 週1回～OK ☐ 週3回以内 ☐ 1日4h以内OK ☐ 深夜ワーク ☐ 夜ワークOK

検 索

Point!

お近くの区市町村からお選びいただけます。

Point!

ご希望の働き方に合わせて求人を検索できます。



公益社団法人 東京ビルメンメンテナンス協会



スマート(賢い) クリーニングならマイティメイド

業務用

高効率

高機能

省エネ



コードレスドライバキューム

PowerTank IV
マイティメイド パワータンク

Cordless vacuum cleaners
Mightymaid

フルモデルチェンジで新登場!!

圧倒的な作業効率

シリーズ最大の吸引力

新バッテリーロック機構



連続作動
60/45分
標準/パワー
吸引モード

作動音
51/56dB
標準/パワー
吸引モード

※LV9N使用時

HEPA
フィルター対応
(オプション)

HEPA



Li-ion
リチウムイオン電池
はリサイクルへ

9
Ah



Clean Innovation Company
ペンギンワックス株式会社

本社・工場 大阪市東成区東中本3-10-14(〒537-0021) TEL06(6973)9131

ペンギンワックス 検索

東京支店 TEL 03(3387)9381
名古屋支店 TEL 052(824)1711
大阪支店 TEL 06(6973)9131
福岡支店 TEL 092(451)9411
札幌営業所 TEL 011(742)3701

仙台営業所 TEL 022(239)5161
北陸営業所 TEL 076(224)4281
広島営業所 TEL 082(509)5030
高松営業所 TEL 087(881)5067